



# 大医精诚 守护生命之“心”

——记优秀共产党员、南召县人民医院心血管内科主任医师李玉春

1月3日上午,在南召县人民医院二楼诊室内,一位身着白大褂的大夫,像往常一样,耐心地为围了一屋子的患者把脉问诊、开方子,忙得不亦乐乎……

他,就是该院内科党支部书记、心血管内科主任医师李玉春。

现年56岁的李玉春,1991年7月从洛阳医专毕业后被分配到南召县人民医院工作。凭着对党的无比忠诚和对卫生事业的无比热爱,他一心扑在工作上,兢兢业业、实实在在为广大患者服务。33年来,他先后任胸痛中心、心衰中心、心脏康复中心医疗总监,河南省心衰中心联盟委员、培训专家组组长等,带领心内科介入团队致力于解决患者疾苦,年独立开展介入手术量2400台左右,急诊冠脉介入和择期介入年手术量600台以上,大大降低了转诊率,降低了患者医疗费用。他在国家级、省级学术刊物发表论文20余篇,先后获得各级颁发的荣誉几十项,并多次获得“优秀共产党员”“卫生系统先进工作者”荣誉称号。

日前,笔者专程奔赴南召,采访了这位心血管病专家。



李玉春(左二)在坐诊

## 创“心”科 填补医院“心”空白

以前,南召县人民医院只有内科和急诊科。1997年5月,院领导慧眼识珠,派李玉春到郑大一附院进修学习心血管内科专业。

1998年5月,他向院领导提交了《组建内科心脑血管专科的报告》,很快获得批复。2000年11月6日,南召县人民医院在内二科设心血管专科,李玉春为副主任。

科室开设当月,收治病人人数大幅增长,日均在院病人达31人,并且采用了床头及遥测心电图监护、直流电复律、电除颤等技术。与此同时,为了让全科医护人员掌握心电图知识,李玉春利用每周例会时间进行20分钟心电图知识讲座,历时一年有余;他还带领全科同志实施“危重病持续心电图监护”,推广“舒张功能心衰”的理念,开展“心肌梗塞溶栓术”等多项新技术。全科同志在“心律失常”的诊断和治疗上,实现了跨越式发展与突破,大大提高了治病救人、救死扶伤的能力,缩短了治疗周期,医院心血管内科这个品牌也在县域内响亮地树立起来了。

## 攻坚克难 用心挽救无数病人

2003年6月17日,心内科发展驶入了快车道。院里将内科重组为普内科和心脑血管专科,任命他为心脑血管专科主任。这一年,他带领科室开展“同步直流电复律”、终止“室上速”“二尖瓣球囊扩张术”和心脏起搏器安装术等心内科介入技术,备受社会各界好评。此外,“脑出血床旁锥颅抽吸术”等技术的推广和普及,有效降低了病人死亡率,大大提高了病人的生存质量。自此,心脑血管专科迈出了意义重大的第一步,实现了“零”的突破。

2004年,“河南省高血压病防治中心南召县中心”在该院心脑血管专科成立,高血压病人的防治也开始走上了规范化发展的道路。2008年1月1日,心脑血管专科分为心血管内科和神经内科,力求实现双轮驱动、各有所长、优势互补、协同发展的良好格局,李玉春担任心血管内科(以下简称心内科)主任。2014年,心内科重症监护病房(CCU)成立,他又担任科室负责人,并与河南省人民医院成立重症医联体。

2016年初,他开始要求科室人员自行在国家胸痛中心平台上报胸痛数据,于2016年10月申请建设“中国基层胸痛中心”。

在全院职工的共同努力下,医院顺利通过由“中国心血管联盟”“中华医学会和中国胸痛中心总部”的联合现场验收,2017年11月3日正式通过“中国基层胸痛中心”认证。

2017年初,心内科参加“国家心衰队列研究”项目,被授予“国家心血管研究中心”。

2019年6月1日,医院“中国基层心衰中心”通过总部认证,成为全市第二个、全市县级医院第一个通过认证的单位,这标志着医院心衰治疗水平再次迈上新台阶。

## 带团队佳绩多 成为全市冠脉介入佼佼者

2018年4月13日,心内科首例冠脉造影和支架植入成功开展。同年还开展了“阵发性室上速”的射频消融术。在李玉春的带领下,心内科开启了介入治疗新时代。2020年1月,他带领介入手术团队,独立完成了县域内第一例急诊经皮冠状动脉介入治疗(PCI)手术,再次填补了该县介入技术史上的一项空白。

创新的动力源于临床一线的医务人员,源于他们渴望解除患者病痛的医者仁心。胸痛中心和心衰中心两大中心的成功认证,使医院胸痛病人和心衰病人的救治速度和质量都得到了极大提高。但PCI术后病人的双心部题、ACS及心衰病人康复等问题亟须解决!在强烈的职业责任感驱使下,他向院领导提出申请:建设“心脏康复中心”,形成“预防-治疗-康复”一体化的心血管治疗体系。同年12月18日,心内科“中国心脏康复中心”通过认证。这是全市第二个、全市县级第一个通过认证的单位。

他带领着科室人员,奋发图强,心血管内科得到了空前发展,科室先后取得胸痛中心、心衰中心、心脏康复中心、河南省县级重点专科、国家心血管病研究中心等认证的傲人成绩,使该县心血管疾病预防、急救、管理、康复逐渐形成一条完整的防治链条,为全县人民群众的健康提供了强有力的保障!

2021年,在院领导的支持下,李玉春在冠脉介入技术常规化开展的基础上,带领心内科介入团队成功开展了“心内电生理检查”和“心房颤动及室上性心动过速”的射频消融术,这标志着医院在心律失常的诊治方面再上新台阶;同年在先天性心脏病的介入治疗方面也有所突破,成功开展了“房间隔缺损”和“卵圆孔未闭”封堵术。2022年、2023年和2024年在北京召开的全国心血管病健康大会上,南召县人民医院心衰中心连续3年获得大会颁发的“质控银

## 勇攀登不停步 砥砺奋进在路上

心内科从无到有,从起步到发展,不仅达到现在常规独立开展介入治疗的水平,而且能带教南阳医专实习学生,成为一个集医、教、研为一体的学科,科室发展得到了长足进步!在医学的道路上,李玉春刻苦钻研,孜孜以求,不断突破新技术,开展新的治疗方法,用二十余年的时间,打磨出一支技术过硬的心内介入团队;用二十余年的时间,发展成为一支医护暖心的心血管内科治疗团队。攀登



取得的荣誉

奖”,被授予“质控达标之星”。2024年,随着介入治疗的不断发展,他带领的介入团队又成功开展了“绿色零射线介入”治疗“室上速”和“超声引导零射线卵圆孔封堵术”,为患者提供了更加安全的介入手术方式。

截至目前,医院心血管内科两个病区共有床位139张,CCU床位11张,医师12人,护士42人。近年来新独立开展冠脉造影术、冠脉内球囊扩张术、冠脉内支架术,永久型心脏起搏器安置术,临时心内膜心脏起搏器安置术,床边无透视心内膜心脏起搏器安置术,心脏电生理检查和各种快速型心律失常的射频消融术,先天性心脏病房间隔缺损和卵圆孔未闭封堵术,心脏、大血管和外周血管造影术等。除常规门诊外,李玉春还负责医院胸痛中心、心衰中心、心脏康复中心的随访工作,多家医院联盟学科教研。

永无止境,前进总在路上。未来,他将继续带领科室人员建设高血压达标中心,房颤中心、瓣膜病中心、泛血管病中心等,要为全县人民的健康事业不懈进取,为祖国医药卫生事业奋斗终身!

日前,该院心血管病分院工地建设已逐步展开,标志着该院心血管科将成为更加标准化的医疗场所。③4

(曾在 段清雅 丁飒 文/图)