

# 你呼我应 情系百姓

## 流涕、鼻塞、咳嗽、呕吐,近期我市高热人群增多——

# 甲流多发,如何科学看待抗流感药物

本报记者 王蕾

近日,中国疾控中心监测数据显示,当前全国流感病毒阳性率上升,尤以甲流多发。不少市民拨打本报热线电话问:“家人高热,如何科学使用流感抗病毒药物,自行服用奥司他韦等可行吗?目前市场此类药物是否供应充足,春节前需不需要提前囤药防备?”

带着市民关注的问题,1月9日,记者走访市城区各大医院了解情况,并采访了市中医院儿童呼吸科主任周媛媛。



## 流感抗病毒药物 不建议自行服用

流感病毒分为甲、乙、丙、丁4型,其中甲型流感传染性强、易发生变异,因此由甲流引起的流感占比最高。我市几家大型综合医院工作人员纷纷表示:“近日,随着流感感染人数增多,呼吸科及儿科门诊接诊量明显增加,而玛巴洛沙韦、奥司他韦等抗流感药物的销量近期持续增长。”

流感用药有哪些注意事项?如何科学看待所谓的“抗流感神药”?周媛媛介绍,玛巴洛沙韦的作用机理是抑制流感病毒的复制,让体内不再入侵病毒;奥司他韦的作用机理是抑制流感病毒从被感染的细胞中释放,减少病毒扩散。

“两款药物作用机制不同,都是处方药,用于预防或治疗甲流时,一定要在医生或药师指导下使用,不建议自行服用。”周媛媛提醒,玛巴洛沙韦目前只批准用于5岁以上、体重在20公斤以上的儿童及成人,全病程给药1次;奥司他韦胶囊剂和颗粒剂可用于儿童及成人,可按疗程服用。

在确保用药安全、有医生指导的前提下,流感抗病毒药物应在确诊后及早使用,原则上最好在发病后48小时内使用。慢性病患者、孕妇、老年人和儿童等人群发生流感严重并发症的风险更高,应当尽快就诊。

## 节前做好个人防范 不必盲目囤药

“流感临床典型症状包括发热、乏力等全身性不适,伴随咳嗽、流涕或鼻塞等呼吸道症状。”周媛媛告诉记者,不少市民表示感染甲流后“浑身疼”,还出现呕吐和腹泻等消化道反应。其实这些疼痛和腹泻不是由甲流病毒直接引起的,而是人体免疫反应释放炎症因子导致,不必过于担心。

过了腊八,春节将至,人员流动大幅上升,聚餐、聚会等活动增多。各大医院呼吸疾病防控专家给出一致建议:保持良好的卫生习惯,勤洗手;饮食清淡,适量进行冬季锻炼,提高自身免疫力;尽量避免去人群聚集场所,避免接

触有呼吸道症状的人员;居所定期清洁通风;去公共场所或前往医院就诊时,患者及陪护人员要戴口罩,避免交叉感染;老年人等重点人群外出时科学佩戴口罩。

“目前,我市的奥司他韦等抗流感药物各大药店都有售,市民不必盲目囤药。”周媛媛说,日常做好家庭护理,一旦出现病症要及时到正规医院就诊,辨证施治才能有效控制流感。③7

## 共同关注

### 【接诉即办·为民服务】

## 废弃垃圾有隐患 切割清除 方便出行

一市民反映,市城区梅溪河范蠡路护坡绿地河堤处存在铁质突出物等废弃垃圾,市民在此处散步存在安全隐患。

市城市管理局调查发现情况属实。梅溪河管理所已对护坡绿地上的铁质突出物进行了切割、清除。③7 (记者 李辉)

## 现场拆除锁具 确保消防安全



一市民反映,市城区南都新城小区通往楼体的消防逃生通道近期被物业公司违规加锁,居民担忧,如果发生火灾,高层业主如何逃生。1月3日,市消防救援支队所属大队现场

核实,南都新城小区楼顶消防逃生通道确实存在违规加锁的情况。执法人员当场责令物业公司立即进行改正。在执法人员的监督下,物业公司拆除违规加装的锁具,恢复了消防逃生通道的正常使用功能。③7 (记者 张飞)

## 公共车位被占 当即约谈教育



市民杨先生来电反映,市城区建设路一洗浴中心独占公共停车场,不洗浴不让停放车辆,造成附近居民停车困难。

宛城区政府高度重视,迅速安排仲景街道办事处工作人员调查处理。工作人员到现场了解情况,此处确为公共停车场,随即对该洗浴中心负责人进行了约谈,现场对洗浴中心员工进行了批评教育,要求不得对停放车辆进行阻拦。目前,经协调该问题已解决。③7 (记者 李辉)

### 【党报帮你问】

## 就读外地高中 两种途径办理

南召县一市民咨询,孩子正在该县某乡镇就读九年级,计划让孩子在完成初中学业后,转至自己工作所在地继续高中阶段的学业,如何走流程,需要准备什么材料。

南召县委:到外地高中就读有两个途径:一、学生可在本地参加中招考试,考入本地高中后转入外地高中就读(需要提供高中转学材料);二、学生可在九年级中招考试报名前,转入到外地九年级(需要提供初中转学材料),在外地参加中招考试,考入外地高中。初中、高中转学需提供:1.有效身份证件(身份证、户口簿);2.转学缘由佐证材料(房产证明、工作证明等);3.学籍信息(转出学校提供);4.转学申请书(接收学校提供)。③7 (记者 张飞 整理)

## 应急照明设施 用于液压坝抢险

一市民咨询,市城区十二里河北京大道至车站南路段,安装了照明设施,但为何一直没亮过。

南阳投资集团:十二里河2021年综合治理时,在麒麟游园叠石堰区域安装了96盏路灯,在光武大道下游、中州大道下游、师院上游、卧龙路下游、金牛桥下游等6座液压拦河坝两侧设计了应急抢险照明设施,共计188盏,并非路灯,用于液压坝抢险应急照明,属安全应急设施。③7 (记者 李辉 整理)

## 无偿献血获奖 可免交诊察费

吴先生咨询,我市对无偿献血人员有何优待政策。市卫生健康体育委:河南省于2024年9月出台了《关于全面落实减免普通门诊诊察费有关无偿献血优待政策的通知》(豫卫应急[2024]26号),在我省获得国家“无偿献血奉献奖”“无偿献血促进奖(个人奖或特别奖)”“无偿献血志愿服务终身荣誉奖”和“无偿献血造血干细胞奖”的个人,凭有效证件到全省公立二级及二级以上医疗机构,可免交普通门诊诊察费。③7 (记者 李辉 整理)

热线电话:0377-63296666  
邮箱:nyrbsqgb@163.com

## 服务资讯

广告热线  
63155218

敬告 使用本报分类信息请供需双方认真核实  
有关证明材料,签订有效法律合同。

### 出租

梅溪南路临街门面房,面积40m<sup>2</sup>,租金面议。  
联系电话:0377-63890000

### 遗失声明

△河南省锦宛建设集团有限责任公司合同专用章遗失,编号:4113000410499,声明作废。

△李云晓2013年7月24日购买桂花城15#1单元503南户的预收办证收据(票号:0923017,金额:15019元)遗失,现声明作废。

△王彦伟2015年6月9日购买桂花城9#2单元南户的预收办证收据(票号:0419702,金额:12437元)、燃气初装费收据(票号:0419703,金额:2600元)、房款收据(票号:0418360,金额:226136元)遗失,现声明作废。

