

礼物在手,儿孙绕膝,欢声笑语间,老人们心里装满对生活的热爱——

# 陪伴,是新年最好的礼物

本报记者 赵明禄 文/图

精心挑选的营养食品;操作简便的智能电子产品;时尚漂亮的新衣服……

春节临近,一份份饱含深情的新年礼物跨越山海,从子女手中传递到父母亲人手上。老人们接过礼物的瞬间,惊喜如烟花般在眼中绽放,幸福的笑容随之在脸上缓缓荡漾开来。饱含亲情,不仅提升了老人的生活品质,更织密了亲人之间情感的纽带,让亲情如窖藏的美酒,在时光中越发香浓,温暖如初。



## 暖阳下,老人齐聚晒幸福

1月15日,阳光明媚,市中心城区梅城公园里热闹非凡。唱戏的悠扬曲调与钢琴的灵动音符相互交织,空气中弥漫着惬意与欢乐。在这片祥和之中,一群老人正沐浴着阳光,分享着属于他们的幸福时刻。

瞧,张大妈身着大红羽绒服,笑意盈盈,仿佛周身都散发着光芒。她被几位老友簇拥着,兴奋地展示身上的新衣,嘴里不停地念叨:“这是女儿买的,你们看我穿上合适不合适?”话语间,幸福满满,那笑容仿佛在诉说着女儿的贴心与关爱。这件新衣不仅仅是一件衣物,更是女儿对母亲深深的牵挂。

不远处,75岁的吴奶奶也“不甘示弱”,骄傲地亮出自己佩戴的智能手环。“这可是孙女给我买的新年礼物,昨天刚收到!它能实时监测心率、血压这些生理指标,还有一键求救,跌倒预警等功能呢!”吴奶奶眼中闪烁着自豪的光芒,她特意提到,远在北京的孙女通过这个手环,随时都能了解她的身体状况。这份跨越空间的牵挂,让在场的老人纷纷投来羡慕的目光。

吴奶奶还时不时抬起手腕,查看各项数据,仿佛在与远方的孙女进行一场无声的对话。

李大爷则站在一旁,热情地向大家发出邀请:“一会儿大家都到我家去按摩,我儿媳妇给我买的新年礼物是按摩椅!”他满脸的高兴劲儿,仿佛已经沉浸在按摩椅带来的舒适之中,迫不及待地想和老友分享这份喜悦。李大爷甚至现场比划起按摩椅的使用方法,引得老人们阵阵欢笑。

“我孙子给我买了个养生壶,这款最大的特点是有防溢功能,特别好操作。”75岁的张大爷也加入了这场幸福的分享会。小小的养生壶,承载的是孙子对爷爷细致入微的关怀。张大爷说起这个养生壶,眼中满是疼爱,他说孙子知道他爱喝茶,特意选了这款实用的养生壶。

冬日的暖阳洒在老人们身上,映照他们脸上幸福的笑容。他们晒出的不仅仅是一份份新年礼物,更是子女和孙辈们满满的孝心。这一刻,梅城公园成为了亲情与幸福的汇聚地。



大学生冯琰斐陪爷爷研究戏曲曲谱

## 送礼物,要兼顾情感与需求

春节,作为中国人最为重视的传统节日,处处洋溢着喜庆氛围,人们都说些吉祥话来讨个好彩头。在这个特殊的节日里,给老人送礼物需要格外用心。

“不能让送关爱,变成了送尴尬。”给老年人送礼物,要追求实用也要突出情感关怀,让老人体会到被关爱和尊重。在挑选礼物时,要细心和谨慎一点,不要赠送带有“医用”或“卧床老人专用”等字样的产品,避免让老人感到不适。老年人的心理较为敏感,尤其是在春节这样喜庆的节日,一些不当的表述可能会引发他们的负面情绪。

在选择礼物时,要充分考虑老年人的接受程度。功能复杂、操作烦琐的电子产品或高科技产品对有些老人不太适合,他们很难学会使用方法,看着还闹心。就像王大爷的儿子给他买了一款功能强大的智能音箱,本想着让父亲能轻松听戏、听新闻,可王大爷研究了半天也没能掌握基本操作,最后只能将其闲置一旁。同时,老年人通常都有节俭的习惯,特别高价的礼物可能会成为他们的心理负担。

年轻人要多换位思考,充分与老年人交流,用心去倾听他们的需求,无论是保健食品、智能电器,还是适老化产品,都要根据老年人的喜好挑选。方便实用、能够解决实际问题的礼物才容易受老年人青睐。

另外,陪伴也是表达孝心的重要方式。对老年人而言,任何物质上的礼物都无法替代亲人的陪伴和关怀。一句简单的“我想你了”,一个大大的拥抱,或是一起准备年夜饭的过程,都能让他们感受到浓浓的亲情和温暖。大学生石孟岳放假回来,每天都陪伴93岁的外公华德良锻炼身体。大学生冯琰斐每次放假回来,都会抽出时间陪伴年迈的爷爷奶奶,陪他们看电视、散步、逛公园等。知道爷爷喜欢听戏唱戏,她还常常陪着爷爷研究戏曲曲谱,这让爷爷奶奶非常高兴,逢人便夸孙女贴心又孝顺。

在这个春节,让我们用一份份饱含深情的礼物,传递对老人的关爱。让我们放下烦琐的日常,在短暂的假期里多陪伴多倾听,让老人的笑容更加灿烂,让亲情在岁月的长河中始终如一温暖。③4



大学生石孟岳陪外公健身