



百米高空上的“听风者”

全媒体记者 王冰



百米高空巡检
全媒体记者
郑丰东
张浩
摄

他们日复一日爬上百米高的“大风车”，远处的山峦大地在他们眼中，是常人无法触及的美丽风景。

他们每天早出晚归，全力保障16台风机正常运转，为的是源源不断地将电力输送至城市、乡镇，照亮千家万户。

他们就是百米高空上的“听风者”、风力发电机安全运转的守护者。

1月17日，农历腊月十八，“四九”的第一天，记者来到位于镇平县老庄镇的中国华能镇平杏花山风电场，见到了这些百米高空“听风者”。

郑争杰，中国华能镇平杏花山风电场值长，从事风电巡检维护工作近6年。记者见到他时，他和同事们正在整理装备前往4号风机开展日常巡检维护工作，记者随即与他们一同登车前往现场。路上，郑争杰告诉记者：“风力发电通俗来讲，就是将风能转换成机械能，再由机械能转换为电能，通过风力推动叶轮旋转，传动系统增速达到发电机的转速后驱动发电机发电，最终通过电网，再进入千家万户。我们杏花山风电场每年的发电量近1亿千瓦时。”

伴随着汽车在曲折山路上不停颠簸，20多分钟的路程让平时不晕车的记者胃部翻江倒海。到达巡检现场后，身处旷野，刺骨的寒风一个劲儿地往身上钻，更加重了记者身体的不适感。但看到眼前一台台百米高的风机拔地而起，蜿蜒排列在山峰之间时，记者身上所有的不适感瞬间被这份震撼所取代。随着郑争杰布置完巡检任务，巡检工作全面展开。“场站检修人员平均年龄在35岁左右，他们的技术都是杠杠的！”郑争杰介绍说，“风机远看外形简单，近看却是庞然大物，机舱里面安

装了很多零件，如发电机、传动轴、风机轮毂等，风机正常运转的前提是做好日常维护工作。而且站在百米高的塔顶，大风一阵阵呼呼刮过，就像在水面上漂浮，不停摇摆，维护过程中，必须克服心理和生理的影响，才能精准高效完成工作。”

记者问道：“你还记得自己第一次登上塔顶的感觉吗？”郑争杰说：“机舱外，光秃秃的平台上，没有任何可以抓、靠的地方，只能依靠安全带的保护慢慢挪动，平时再平常不过的迈步、抬腿，在这里都要倍加小心，生怕一脚踏空，心里很慌，一个来回下来腰也酸、腿也软。现在好多了。”

完成巡检工作后，记者跟随郑争杰来到风电场中控室。室内布满了大大小小的监控装置，和16台风机通过网络设备连接，实时监控风机的运行状况。郑争杰说，“中控室内的监控设备是最灵敏的‘哨兵’，而巡检工作人员则是维护风机的‘巡逻兵’，24小时为风机的正常运转保驾护航。尽管常年在外，但每次下班回宿舍的路上，看到家家户户亮起的灯，就感觉自己也为这万家灯火出了点儿力，心里特别充实、特别幸福。”③5



扫码观看视频

今日迎来“大寒”

冷空气正在来的路上

本报讯(记者 周梦)1月19日，全市仍持续晴暖干燥的天气格局，气温稳中有升，但昼夜温差依旧较大。今日，我们迎来二十四节气中的最后一个节气大寒，虽晴暖天气陪伴，但晴好天气不会持续太久，冷空气正在路上。

“小寒大寒，无风自寒”。大寒同小寒一样，都是表示天气寒冷程度的节气，大寒是天气寒冷到极致的意思。大寒节气处在三九、四九时段，此时寒潮南下频繁，是一年中寒冷的时节，也是一年中雨水最少的时期，它是一个生机潜伏、万物蛰藏的时令。根据长期以来气象记录，在北方地区大寒节气是没有小寒冷的。

大寒在岁终，冬去春来，大寒一过，又开始新的一个轮回。作为年尾最后一个节气，虽是农闲时节，但家家都在忙——忙过年。大寒一到年味渐浓，人们开始忙着除旧饰新，准备年货。

据气象部门预计，短期内，我市以晴好天气为主。1月21日至22日，受冷空气影响，我市风力增大，阵风5级~6级。1月22日开始，最高气温开始逐步降低，届时最高气温将降至5℃左右，或有雨雪天气登场。具体预报为：1月20日，全市晴天间多云，偏南风2级~3级，最低气温零下1℃~1℃，最高气温16℃~18℃。1月21日多云转阴天，2℃~17℃。1月22日，阴天间多云，3℃~13℃。③5



做好一个“馒头”

推动“食养”深入市民生活

本报讯(全媒体记者 田华冉)1月16日下午，一场关于药膳馒头“食养生活”的研讨会在南阳归零文化村落开幕。此次研讨会吸引了来自食品行业、中医药领域的专家学者齐聚一堂，共同围绕小小的药膳馒头，探讨其背后的大发展。

研讨会上，来自医院、高校的专家、教授，从不同角度为归零文化村膳食坊药膳馒头的发展提出了意见和建议。南阳张仲景健康养生研究院院长刘世恩认为：“药膳馒头看似简单，却巧妙融合了传统中医食疗理念与现代主食制作工艺，在满足人们对美味追求的同时，更增添了对养生理念的追求。”南阳理工学院张仲景国医国药学院教授李翠翠分享了经验：“选对食材是关键，像山药、茯苓、红枣等，既能保证馒头的口感松软香甜，又能发挥其药用价值。”

此次研讨会的成功举办，为行业发展提供了新思路，进一步推动“食养”深入市民日常生活。卧龙区中医药发展服务中心相关负责人表示，将联合归零文化村将日常饮食的主食馒头融入养生理念，创新馒头花样，让药膳与传统面食结合，真正做到药食同源。③5



汤生午新作《琐事碎说》读者见面会举行

全媒体记者 曾碧娟

1月18日下午，南阳市梅溪沙生活书店内气氛热烈，我市著名媒体人、策划人、作家汤生午杂文集《琐事碎说》读者见面会举行，吸引了众多文学爱好者和嘉宾齐聚一堂，共同品味书籍的魅力，分享创作背后的故事。

汤生午杂文集《琐事碎说》没有宏大叙事，没有高屋建瓴，从他生活中所见所闻的杂事小事着笔，以小见大，却引人深思、富含哲理。

当天的读者见面会由我市青年女作家金小贝主持。活动中，从书名的含义，到书籍的主要内容、核心观点，再到结构构建、章节安排，汤生午一一进行了详细阐述。汤生午畅谈了对南阳

这座城市的深厚情感，以及书中幽默语言风格的形成原因。他把对故乡的挚爱烙印在《琐事碎说》中。

自发而来的嘉宾从不同角度分享了阅读《琐事碎说》的感受与见解，对汤生午的创作给予高度评价。现场交流氛围热烈非凡。

互动环节的有奖竞猜将活动推向高潮。主持人金小贝根据古诗、成语、俗语、歌词等设置了10道谜题，题目均与书中文章题目相关。现场嘉宾踊跃参与，积极竞猜，气氛十分活跃。除了与书籍内容相关的题目，还设置了一些有趣的人物谜题，为活动增添了不少欢乐。③5

