

# 传承仲景文化 共建健康南阳

中医名家进商超,惠民活动受欢迎——

## 中医瑰宝“圈粉”年轻人

本报记者 李金玺 周梦 文/图

传承仲景之光,点亮健康之路。在仲景文化宣传月期间,我市各大医疗机构的中医名家走进社区、企业、商超等,为市民群众开展义诊活动。2月15日,南阳张仲景医院的中医名家团队走进摩根吾悦广场,开展“凝聚青春力量 致敬医圣仲景”中医药文化主题活动,受到了市民,尤其是年轻人的热烈追捧。



把脉问诊

商超内,感受中医药文化魅力



认识穴位

当天上午,摩根吾悦广场内,人头攒动,中医药的特色和传统文化的氤氲,勾勒出仲景文化蓬勃向上的美好图景。

把脉问诊的中医专家诊台前排起长龙,现场群众

有序接受中医专家的问诊,并根据问诊结果,认真记下日常健康注意事项。耳穴压豆、针灸等中医特色疗法让现场不少市民直呼神奇,大家纷纷拿起手机,拍照见证中医的独特魅力。现场,医护人员还带来了八段锦、太极拳、仲景五步六穴操等传统健身养生操展示,在欣赏的同时,不少市民跟随展演者的动作,共同学习、感受。

“你们医生把脉挺准的,症状全分析出来了。”“耳穴压豆很神奇。”“第一次体验放血疗法,咱南阳中医确实牛。”……在感受中医药文化魅力中,现场群众纷纷发出感慨。

“我们将开展丰富多彩的中医药文化活动,让更多人感受中医药文化魅力。”在活动现场,南阳张仲景医院相关负责人告诉记者,在仲景文化宣传月期间,南阳张仲景医院将开展名中医义诊、传统中医药技艺体验、文化展演等一系列健康服务活动,在守护民众健康的同时,让更多人了解中医奥秘,弘扬仲景文化。

**B 白河原声**  
郝春城

### 弘扬仲景文化 共筑健康未来

仲景文化,是中医药文化的瑰宝,其核心在于“以人为本,辨证施治”。弘扬仲景文化,就是要传承这份对生命的敬畏之心,将“大医精诚”融入医疗实践,让服务更贴心、更精准。这不仅是对历史的尊重,更是对群众健康的深情承诺。

仲景文化蕴含着丰富的中医智慧。医圣张仲景提出的“治未病”理念,强调预防为主,与当代健康观念不谋而合。其著作《伤寒杂病论》开创了中医辨证论治的先河。这些宝贵的中医智慧,为我们应对现代疾病提供了独特思路和方法。仲景文化不仅承载着医术的精湛传承,更是救死扶伤、大医精诚崇高精神的生动写照。应当深入挖掘仲景文化中蕴含的深厚人文关怀和高尚道德追求,让这一文化瑰宝成为激励当代医者不断前行的力量源泉。

弘扬仲景文化应在继承中创新,在创新中发展。应积极探索仲景文化与现代医学的深度融合,推动中医药现代化,利用大数据、人工智能等高科技手段对仲景经方进行科学化、标准化的研究,加强中药质量控制,提高诊疗效率,开发便于服用的现代剂型。

服务群众是弘扬仲景文化的实践落点。应利用互联网技术,建立以群众需求为导向的医疗服务体系,将仲景文化的智慧融入基层医疗、公共卫生、健康管理等各个环节。同时,加强中医药人才培养,提升基层医疗服务能力,确保群众能够享受到便捷、优质的中医药服务,让仲景文化成为群众健康的守护者。

弘扬仲景文化,政策支持与社会力量参与不可或缺。政府应发挥引领作用,制定和完善相关政策,加大对中医药科研的投入,优化中医药服务网络布局,提升服务,构建一个有利于仲景文化传承、创新、应用的良好生态,让仲景文化在服务群众健康中发挥更大作用。

弘扬仲景文化,需社会各界共同努力。我们要深入挖掘仲景文化的精髓,创新发展中医药事业,让仲景智慧在新时代绽放更加绚丽的光彩,为增进人民健康福祉贡献更大力量。③4

中医药传承创新,“圈粉”年轻人

在当天的活动中,记者看到,中医药发展的创新成果吸引了众多年轻人的眼球,成为活动现场的“流量密码”。

无论是药食同源的中药奶茶及小零食,还是古法炮制手工制作的养生丸和山楂丸,都深受现场年轻人的追捧。不少年轻人围在中医药发展创新成果展台前,现场品尝、试用这些创新产品。

“因为失眠造成的精神不振问题,今天得到了很好的健康建议。”在详细了解了中医药安神制品后,刚参加工作的唐银笛发出感慨。

“形式新颖的活动,让年轻人接受度更高。”参与DIY艾草锤制作的大学生崔苗苗告诉记者,中药耳饰等日常生活用品的现场制作,将中医药文化的传统审

美,融入日常生活的方方面面,让传统文化与年轻人“对话”,在潜移默化中,不断弘扬发展中国中医药文化。

近年来,我市不断大力发展中医药产业,弘扬仲景文化,中医药文化在南阳这片大地上结出了累累硕果。现在,被中医药文化“圈粉”的年轻人越来越多,他们正以自己的方式将中医药文化发扬光大。来自南阳师范学院的大二学生赵初璇对此深有感受,她认为,中医药文化是一种历久弥新具有旺盛生命力的“潮文化”,深入挖掘仲景文化的深刻内涵和时代价值,将更多现代化、时尚化的元素与中医药文化相结合,能更好地融入当代年轻群体的生活。③4



中医健身养生操表演

