

# 中医义诊进社区 服务百姓零距离

本报记者 张玲 文/图



义诊活动现场

“付主任针扎得好啊，在活动中遇见他，真是太幸运了！”专程来到义诊现场的王女士对另一位老先生说道。

2月18日，阳光明媚，宛城区仲景街道宛运社区活动中心早早地就聚集了许多闻讯而来的居民。活动现场，中医专家身着白大褂，面带微笑为居民提供细致入微的检查服务，宣传中医四诊辨证、健康养生知识、中药的辨别方法等。此外，还增设了针灸特色项目，并给予专业的健康指导和建议，为辖区居民答疑解惑，让居民在体验服务的同时，也能直观了解中医文化的博大精深。

据了解，这是由南阳交通医院联合仲景街道持续开展的“仲景文化宣传月”中医义诊及中医药科普宣传活动，旨在搭建一个学习传统医学、享受健康生活的平台，为居民提供零距离的中医诊疗服务。

当天，随着义诊活动的深入，越来越多的居民感受到了中医的魅力，纷纷称赞这样的活动既实用又贴心。“年纪大了，腿时不时会疼，今天在家门口就能享受到专业医生的服务，而且还是免费的，给我们带来了很大的方便，真的非常感谢。”今年75岁的周阿姨笑着说。

“义诊活动，不仅为社区居民提供了实

实在的医疗服务，而且是一次弘扬中医药文化的生动实践。”仲景街道相关负责人表示，将继续探索更多形式的健康服务活动，把更多优质医疗资源引入社区，让居民在家门口就能享受到便捷、高效的医疗服务，共同营造一个健康、和谐、美好的生活环境。

在活动开始前，宛运社区提前统计了有意愿问诊的居民，对行动不便的老年人和特殊人群，医护人员深入居民家中，贴心地为每一位老人诊脉，并进行中医疗疗。医护人员还亲切地与老人交谈，了解他们的生活习惯和健康状况，向他们普及健康知识和养生方法，增强他们的自我保健意识。

“到群众家门口，为他们的健康保驾护航，帮助更多老年患者减轻痛苦，这个活动非常有意义。”南阳交通医院慢病管理中心主任付恩照告诉记者，本次活动不仅提升了居民的健康意识，也让中医药这一传统医学瑰宝更加深入人心。南阳交通医院将持续深入我市各个街道、社区、小区，开展中医药文化传播活动，将易于掌握、便于接受的中医健康知识普及到居民身边，将居民急需、适于推广的中医健康服务送到居民周围，让更多的群众受益，让中医药文化在基层生根发芽。③9



## 移风易俗破陋习 文明新风润人心

本报记者 张飞

移风易俗树新风，乡村文明展新颜。自本报开设“倡树新风邀你参与”专题以来，广大市民朋友及网友积极响应，纷纷拨打热线电话或发送邮件参与话题讨论，为我市深入推进移风易俗工作建言献策、分享感悟，共同致力于破除陈规陋习，弘扬文明乡风。

在殡葬改革上，针对部分群众办理白事时大操大办、跟风聘请大型演出团队、占用耕地修建墓穴及“活人墓”等不良现象，西峡县重阳镇精神文明建设小组积极行动，梳理并制定了一系列殡葬改革方案。通过广泛宣传与教育、完善殡葬管理协调机制、加大殡葬市场监管力度、设立殡葬移风易俗专项奖励资金等措施，有效激励和引导群众积极投身殡葬改革。市民杨先生来电称赞，这些举措逐步转变了群众观念，文明节俭、绿色环保的殡葬新风尚日益形成。

新野县上港乡组织开展“60岁以上老人免费吃午餐”以及“爱老志愿服务”活动，大力倡导爱老敬老文明风尚。上港乡赵岗村党支部书记徐召峰介绍，免费食堂切实解决了老年人吃饭难的问题。目前，王白村、赵岗村均开设了老年食堂或老年助餐点，岗南村、王白村的党员义工队运用专业知识和技能，将健康咨询、理发、反诈宣传等送到老人家门口，让老人不出村就能享受便利。

祭祀方式革新也在稳步推进。社旗县大冯营镇设立鲜花祭祀兑换点，村民可用自带的纸钱等传统祭祀用品免费兑换鲜花进行祭祀。村民刘大强不仅自己带头采用鲜花祭祀，还积极向身边人宣传文明祭祀理念。大冯营镇通过引导，让村民逐渐接纳绿色祭祀、植树祭祀及网络祭祀等新型模式，形成了崇尚文明祭祀的良好风气。

镇平县举办“咱村有戏”文化惠民活动，以戏为媒，将孝道文化、厚养薄葬、婚丧嫁娶新风尚等移风易俗内容巧妙融入其中。该县曲屯镇居民张大妈感慨，平时忙于农活很少有机会看演出，这些说唱文明新风的戏让她明白了不少道理。

唐河县东王集乡通过快板、小品、苗歌、山歌等多种文艺形式，深入浅出地向村民阐述婚事简办、喜事新办的重要性，倡导大家拒绝摆阔攀比、减少铺张浪费。这些节目十分接地气，深受村民喜爱。

移风易俗、倡树文明新风是一项长期而艰巨的任务，离不开社会各界的广泛参与。市民可通过拨打热线电话0377-63296666、发送电子邮件至nyrbsqgb@163.com或扫描“群众呼声”微信二维码，踊跃参与话题讨论。③9



「群众呼声」二维码

## 移风易俗+仲景传承

### 文化盛宴惠民生

本报讯(记者 李辉)连日来，卧龙区、唐河县、邓州市等地组织文化惠民演出活动，把丰富的精神食粮送到群众身边。

2月18日，南阳曲剧团“戏曲进乡村”活动走进卧龙区青华镇青南村，现场气氛热烈，吸引众多村民前来观看。舞台上，演员们将一段段动人故事演绎得扣人心弦，掌声和叫好声不绝。舞台下，青华镇组织志愿者发放宣传页、倡议书，向村民宣传移风易俗新理念，引导村民自觉抵制不良风气，树立文明新风。

2月17日，唐河县桐寨铺镇大毛庄村迎来了“乙巳年民俗文化节”，精彩纷呈的民俗活动吸引了十里八乡的村民。欢庆锣鼓、舞狮、旱船、腰鼓等民间艺术踩街表演，让现场热闹非凡。

邓州市“弘扬仲景精神 传承中医药文化”系列活动日前在穰东镇举办。活动通过敬献花篮、集体诵读《医圣颂》、行鞠躬礼等环节表达对医圣的崇敬。现场还设置中医药文化长廊展示、艾草产品体验及义诊活动，让群众沉浸式感受中医药文化的独特魅力。③9

传承仲景文化 共建健康南阳

破除陈规陋习 推进移风易俗