

健康义诊、维修家电、创意手工、公益赠阅……

“党媒帮忙团”今日走进风帆社区

时间:上午9时~11时 地点:躬耕路风帆小区A座院内文化广场

本报记者 王蕾

3月7日上午,南阳日报社“党媒帮忙团”携手爱心志愿者走进社区活动第22站将前往卧龙区卧龙岗街道风帆社区。届时,“党媒帮忙面对面”栏目记者和爱心志愿者一起,与市民面对面,发挥各自特长,倾听群众心声,现场提供公益服务。

当天,宛城区中医院内科、妇科、中医科、康复理疗科的主治医师将来到现场,为市民提供慢性疾病健康咨询,给出预防建议、用药指导,并免费提供测量血压、血糖、中医把脉问诊、推拿按摩、针灸艾灸,发放各类健康宣教知识资料等服务。同时,植得口腔医院的专业医生将为社区居民免费测量血压、检查口腔,科普口腔健康知识,赠送保健牙刷等爱心物品。

周末恰逢三八节,市社区志愿者协会志愿者将手把手教您创意手工编织。

当天,京东电器爱心志愿者将为市民讲解

家电以旧换新政府补贴政策,现场为市民带来免费手机贴膜、赠送衣物护理体验卡等福利。

小家电坏了,电动车出毛病,不用急,时令电器和雅迪售后的专业维修师傅将给它们“问诊”,并为社区居民带来24小时免费救援福利,还有暖贴、座套、雨衣、纸杯等爱心物品可以免费预约领取。

送一份好报,添一份关爱,南阳报业传媒集团“好人有好‘报’”公益赠阅活动团队也将走进社区,现场为市民赠阅《南阳日报》《南阳晚报》,打通服务群众最后一米。各种贴心服务,期待您的参与!

爱心善举,如同流动的清泉,涤荡人心,让生活变得美好而温暖。“党媒帮忙团”进社区活动会一直持续下去,也真挚地欢迎更多的爱心力量加入到帮忙团,有意向的爱心企业或人士可拨打电话13721811179参与报名。③7



设计 翟倩

中原女性大讲堂 送来健康和关爱

本报讯(全媒体记者 张松 通讯员 周琼琳)3月5日,市城乡一体化示范区妇联联合市妇联、市社会心理学研究会共同举办“相约三八节 快乐健康行”中原女性大讲堂活动,为广大女性送上健康关爱。

活动以健康知识讲座拉开序幕。市中医院妇产科主任赵慧欣围绕女性生理心理变化、健康管理等内容展开讲解,强调定期体检、科学饮食及运动的重要性,鼓励女性积极应对生活压力,保持身心平衡。在形象美学环节,美学顾问邓玉玲通过色彩搭配、妆容技巧及服饰选择等实用内容,指导女性发掘个人风格,提升自信魅力。互动环节中,参与者踊跃实践,现场气氛热烈。活动特别设置“巾帼植绿美家园”月季花赠送环节,象征女性柔美与坚韧的月季花被赠予每位参与者,传递节日美好祝愿。

此次活动融合知识性与趣味性,既普及了健康理念,又助力女性提升自我形象。大家纷纷表示,通过活动感受到了妇联的关怀与尊重,更加坚定了追求幸福生活的信心,将以健康身心拥抱生活,绽放时代光彩。③7

白河南添古桩月季新景

3月5日下午,位于市城区清阳桥南头东侧的白河大道南绿化带内,市园林绿化中心十余名工作人员正在为19株古桩造型月季进行精细化栽植,预计五月初可形成花团锦簇的景观效果。③7

全媒体记者 谢项伟 摄



中心城区内河排涝通道建设工程

3段路竣工通车

本报讯(全媒体记者 洪塔)今日,备受市民关注的市中心城区3段内河排涝通道建设工程完成施工,恢复通车。

此次内河排涝通道建设工程涉及医圣祠路(独山大道-李苏路)、仲景大道(建设路-光武大道)西侧慢车道、仲景大道(建设路-医圣祠路)西侧慢车道。该项目不仅解决了夏季道路沿线内涝的隐患,还提升了城市整体防洪能力。

3月6日,记者在仲景大道(建设路-医圣祠路段)看到,伴随着机械轰鸣,沥青摊铺机与运输车协同并进,精准地将滚烫的沥青均匀铺设,工作人员紧随其后对缝线进行修补,压路机往复碾压。“我们从早上7时开始摊铺,上午完成道路西半幅的摊铺,下午计划完成清扫划线,晚间进行收尾工作,确保3月7日整段道路开放通行。”施工单位南阳公用事业投资发展集团现场负责人告诉记者,当天共有1台大型沥青摊铺机,4台各式压路机,100多名工作人

员参与施工。

在医圣祠路(独山大道-李苏路段)施工现场,施工人员正在对路面依次进行放样、划线、刷底漆操作。施工单位南阳公用事业投资发展集团现场负责人介绍,针对该路段商户密集、人流车流量大的特点,集团将核心施工时段调整为每日夜间施工,有效避开周边商户及早晚交通高峰,既保障安全,又缓解道路拥堵压力。

南阳公用事业投资发展集团相关负责人介绍,为了抢工期,数百名建设者分两班轮流施工,快速推进学校、商户周边排水防涝工程施工,采取分段分半幅等形式施工,克服不利天气影响,所有工序实施“无缝隙”衔接,坚持不懈以“民生温度”校准施工进度。③7

民生工程晒进度

关爱女性成长 绽放精彩人生

本报讯(记者 李金玺)3月6日,南阳市“青春护航”志愿服务团走进市第三十七小学,开展教师职业人文素养美学主题讲座,提升青年女教师职业人文素养,助力她们绽放精彩人生。

宣讲师袁悦以独具新意的暖场活动拉近了与老师们之间的距离,让老师们在优美的音乐中走入传统文化的氛围。参会的青年女教师跟随着袁悦老师的讲述,在服饰文化的一针一线、诗经的一咏一叹中,深入探寻属于教育者的东方美学密码;从礼乐文明的基因图谱中去探索东方美育的根脉,认识到了教师行为示范的重要性。

活动结束后,青年女教师纷纷表示,此次活动不仅提升了自身的人文素养和审美情趣,也感受到了浓浓的关怀,在以后的工作中将以更加饱满的工作状态去教书育人。③7