

传承仲景文化 共建健康南阳

在南阳,有这么一群大学生,热心志愿服务,宣传中医药文化——

传承医圣精神 书写青春担当

本报记者 李金玺 周梦 文/图

在南阳这片古老而神秘的土地上,蕴含着深厚的中医药文化宝藏。一群充满活力与激情的大学生,正以独特的视角和方式讲述着仲景文化,为中医药文化的推广与传承注入新的活力。昨日,记者走近南阳医专“七彩仲景”志愿服务队的大学志愿者们,聆听他们在中医药传承路上留下的青春故事。



走进校园开展中医药文化宣传

让中医药文化走进现代生活

南阳历史悠久、文化厚重,是医圣张仲景的故里、中医祖庭医圣祠的所在地、中医药文明的重要发祥地之一。为了让仲景文化不断发扬光大,这群大学生志愿者走出校园,开展了丰富多彩的创新实践活动。

“同学们,我手中是‘八大宛药’之一的唐栀子,大家可以近距离观察一下它的特点。”昨日,在市第二十三小学校,来自南阳医专“七彩仲景”志愿服务队的志愿者给该校同学们带来了一堂“传承中医情”主题班会。

主题班会上,志愿者详细讲解了“八大宛药”的品种、成长习性、入药部位、药效等,并带领孩子们近距离观察唐栀子、金银花等中药材植株,让他们

对传统中药材有了更深刻的认识。

“奶奶,艾灸可以活血化瘀、预防疾病、安神助眠,我给您艾灸一下,保证晚上睡得香”“爷爷,我给您推拿按摩一下,这样您的颈椎就没那么疼了”……在南阳市金康养老中心,志愿服务队的大学志愿者们正在举办中医药养生讲座以及中医药特色疗法展示活动,受到了老人们的热烈欢迎。

通过举办中医药文化讲座、发放宣传资料等方式,老人们更加深入了解了张仲景的医学贡献和中医药文化的内涵。“以前对中医药了解不多,今天听了大学生们的讲解,才知道中医药文化这么博大精深。”一位老人感慨地说。

“传承中医药文化,我们责无旁贷”

“医圣张仲景济世救人的思想,一直是我学习的动力和追求。每次看到那些因为我们的治疗而缓解病痛的人,他们的笑容,就是对我们最大的鼓励。”作为“七彩仲景”志愿服务队学生队的队长,辛增乾同学说起自己的成长与收获时满满的自豪感。

辛增乾告诉记者,作为一名针灸骨伤系的学生,他对中医药文化始终保持着敬畏和热情,每次通知同学们参加中医药文化志愿活动,大家都十分踊跃,积极报名参加,都想用自己的一技之长,去帮助更多的人摆脱病痛。

大一新生赵涵是志愿服务队的“新兵”,对传承

发扬仲景文化有自己的感受。她说,虽然自己刚刚加入这个队伍,但每一次活动,都让她感受到了中医药文化的独特魅力,学以致用,帮助他人,也快乐了自己。

作为土生土长的南阳人,针灸骨伤系大二学生鞠杰,从小就痴迷中医药文化。“我母亲现在年纪大了,经常头疼,睡眠不好,我就给母亲推拿、艾灸。看到母亲缓解了疼痛,我感觉自己长大了。”鞠杰说,自古以来,南阳人都有学中医、信中医、爱中医的传统,中医世家医术传承更是独树一帜。“作为南阳人,传承发展中医药文化,我们责无旁贷。”

传承创新,呼唤更多“青春力量”

积极开展基层医疗保健志愿服务;进行中医药文化尤其是非物质文化遗产科普宣传;创新开展“进社区、进乡村、进企业、进景区、进网络”“五进”志愿服务模式;9年来累计服务基层群众5000余人次,志愿服务时长总计1万小时以上……

成立于2016年的南阳医专“七彩仲景”志愿服务队,作为一支弘扬中医药传统文化的“青春力量”,他们一直都在散发着自己的光和热。在采访

中,不少同学告诉记者,作为中华民族的瑰宝,中医药文化的传承创新,需要更多的“青春力量”参与进来。“这一路,有挑战,有感动,更有成长,而每一种经历都将成为青春最宝贵的财富。”

以青春之我,担时代之责。正是有了越来越多的“青春力量”,坚守初心,在中医药文化传承的道路上不断前行,中医药文化这一中华民族瑰宝必将在新时代焕发出更加耀眼的光芒。③9

村民齐聚农家书屋

品书香学养生

本报讯(记者 周梦)3月11日,邓州市新华书店于夏集镇城隍庙村农家中心书屋,举办“聚农家书屋 品中医书香 读健康人生”活动,为村民带来知识与健康。

当日下午,农家中心书屋热闹非凡。新华书店精选各类书籍摆满书架,文学经典、少儿读物、养生保健等应有尽有,满足不同村民阅读喜好。

活动中,中医专家现场授课,以通俗易懂的语言讲解中医养生知识,从饮食调理、四季养生到疾病预防,内容丰富实用,村民们听得入神。专家还带领医护人员示范穴位按摩手法与八段锦基础招式,村民们积极跟随学习,现场氛围热烈。

村民纷纷称赞,此次活动融合中医文化与阅读推广,丰富了文化生活,还增长了健康知识。邓州市新华书店今后将持续开展多样活动,助力农家书屋发挥更大作用,服务乡村文化建设。③9

两部与“仲景”相关的书籍出版

深耕仲景文化 赓续中医薪火

本报讯(全媒体记者 李萍)近日,刘世恩学术专著《张仲景文化南阳基因》《仲景历法医学体系与科学养生》由三峡电子音像出版社出版发行。两部书,皆与“仲景”相关,凝聚着中医经典智慧与现代医学实践,填补了仲景文化研究领域的空白,也为读懂中国文化基因提供了独特的视角。

《张仲景文化南阳基因》分上下两编,共二十二章,约54万字。其中上编《张仲景与张仲景文化》含仲景生平、仲景造像文化、仲景人文文化等六章;下编《仲景文化南阳基因》含天文气象基因、地质地貌基因、物候文化基因等十六章。该书以医圣故里南阳为原点,首次系统性揭示了南阳地域文化对张仲景医学思想形成的深层影响。

《仲景历法医学体系与科学养生》一书约55万字,是首部系统研究仲景历法医学的专著。该书深入挖掘了仲景历法医学深刻内涵,认真探求仲景历法医学理论基础,诠释仲景历法医学体系的应用规律。

刘世恩是仲景国医导师、河南省首席科普专家、河南中医药大学研究生导师、南阳张仲景健康养生研究院院长,从医40余年,诊治患者近百万人次。他秉承仲景之学,坚持“勤求古训,博采众方”的治学理念,长期致力于仲景学说研究,主编、参编学术专著31部,发表专业论文150多篇。③9

