

# 他是陕西人,扎根南阳25年,在公益路上传递温暖与力量,符小轩—— 做公益是一辈子的事

本报记者 张玲 文/图



符小轩(右一)与老人开心聊天

他是一名陕西人,25年前怀揣着梦想和希望来到南阳。25年来,他把南阳当成家,在这里帮助了很多人,做了很多善事。他,就是市社区志愿者协会宛都公益团队的志愿者符小轩。

“南阳赠我以温暖,我会报之以热爱。”3月13日,记者见到符小轩时,他正在宛城区东关街道养老服务中心给老人们送生活用品,陪他们聊天。



## “初到南阳,感受到了南阳人的热情”

南阳,对于2000年符小轩来说,是梦开始的地方。那一年,28岁的他和妻子带着3岁的女儿来到了南阳。

那时,符小轩和妻子都是陕西宝塔山油漆公司的员工,公司外派部分员工到全国各地市设立分店。于是,符小轩在我市文化路上一间小门店开始了创业。

“初到南阳,就感受到了南阳人的热情与温暖,我一下子就喜欢上了这座城市。”符小轩说,一天上街买菜,付账时才发现忘带钱了,店主和气地说,让他先拿回去,再过来补上就行。“钱虽不多,但那份信任,让初来南阳的我感觉特别温暖。”如今,说起这件小事,符小轩仍感动不已。

经过努力,符小轩注册了南阳宝塔商贸有限公司,还在南阳买了房,几年后,二女儿也在南阳出生。“25年,在南阳,我见证了城市的发展,付出了青春,也收获了事业,我早已把自己当成南阳人了。”符小轩说。

## “善心之举,能在无形中为他人带来希望和力量”

“小轩呀,你们又来看我们了。”3月13日上午,符小轩和志愿者一走进养老中心,老人们就开心地跟他们打招呼。符小轩说,他经常与团队志愿者一起到多个敬老院、养老中心看望老人,为他们送去日常用品,陪他们聊天,力所能及地解决他们生活中遇到的难题。

符小轩说,来到南阳后,他遇到了很多“贵人”,正是这些热心人一次又一次的帮助,给他带来了温暖与力量。此后,符小轩多次参与线上线下的公益活动。2020年初,他结识了市社区志愿者协会副会长景书丽,并加入市社区志

愿者协会宛都公益团队。

加入公益团队后,符小轩经常和志愿者一起去敬老院看望老人,还时常关爱留守儿童。令他印象深刻的是卧龙区青华镇的3名留守儿童,在大家的关爱与影响下,这3名孩子不仅学习成绩名列前茅,还经常帮助有困难的同学。

“小小的善举,对我们来说可能微不足道,却能在无形中温暖他人,为他们带来希望和力量。”符小轩说,去年年初,他听说装卸工老张的孙子在用手机游戏过程中,被骗3万余元。符小轩帮忙咨询律师,又带着老张到银行打印账单,多次与游戏平台沟通,最终帮老张把3万余元全部追回。

## “做公益是一辈子的事,会坚持下去”

“我是一个普通人,但我希望做一个温暖的人,一个温暖的公益人。”符小轩笑着说,这里就是他的第二故乡,他就是南阳人,扎根在这个城市,他也要为这个城市做些贡献。

会符小轩欣慰的是,他向上向善的力量感染着身边的人,他的邻居、合作伙伴也纷纷加入志愿服务。同时,也感染着家庭成员,他的二哥如今在陕西老家也参加了志愿服务队,他的两个女儿从小就跟着他参加各种志愿服务。

点滴小善,汇成大善。自2020年加入市社区志愿者协会以来,符小轩参加志愿服务活动100余场,个人累计志愿服务时长1000多小时,他说:“这只是开始,做公益是一辈子的事,我会一直坚持下去!”③7



## 防疫知识进社区

本报讯(记者 王锐)春季是传染病的高发季节,昨日,宛城区疾控中心联合新华街道小西关社区开展春季传染病预防知识宣传活动,为居民讲解春季可能出现的传染病及相应的预防措施。

工作人员借助图文资料为居民讲解了常见慢性病(如高血压、糖尿病等)的预防和管理,以及春季传染病的防控措施,特别强调了合理饮食、适量运动、戒烟限酒等健康生活方式的重要性。建议居民多吃新鲜蔬菜水果,保持营养均衡,每天坚持适量的体育锻炼,保证足够的睡眠。对于一些可以通过疫苗预防的传染病,如流感、水痘等,建议符合条件的居民及时接种疫苗。工作人员还向居民发放了健康宣传手册,内容涵盖慢性病防治、传染病预防、心理健康等方面,方便居民随时查阅学习。活动中还设置了互动问答环节,居民积极参与,提出了许多与健康相关的问题,专家一一予以解答。小西关社区负责人表示,宛城区疾控中心健康科普知识进社区活动的开展,让辖区居民不仅学到了实用的健康知识,还增强了疾病预防意识。③7

## 医疗服务送上门

本报讯(全媒体记者 田华冉 通讯员 高艳红)第18个世界口腔健康日即将到来,市口腔医院组织了一支由口腔内科、口腔颌面外科、内科、眼科等多科室医生组成的医疗团队,于3月12日前往内乡县灌涨镇刘营村开展“学雷锋 送健康 进乡村”公益活动,为当地村民提供免费的医疗服务和健康指导。

当日上午,前来咨询和就诊的村民络绎不绝。在诊疗过程中,医生们发现村民普遍存在健康意识不足的问题。部分村民长期忽视口腔卫生,导致口腔疾病频发;还有些患有慢性病的村民,因缺乏科学的健康管理知识,未能有效控制病情。针对这些情况,医生们不仅给出了专业的治疗建议,还进行了健康知识科普,提高村民对疾病预防和治疗的重视。

此次“学雷锋 送健康 进乡村”活动,医疗团队共为100余名村民提供了医疗服务,发放健康宣传资料300余份。村民们纷纷表示,平时去大医院看病不方便,这次他们在家门口就享受到了优质的医疗服务。③7



颈肩腰腿痛  
就找董军董医生

电话:13633998699  
地址:南阳市中医院康复医院七一路939号  
(豫)中医广[2023]第09-21-088号