

传承仲景文化 共建健康南阳

南阳市第五完全学校小学部开展中医药文化研学活动——

承岐黄薪火 传中医经典

全媒体记者 刘阳 古城 文/图



学生参观展馆



南阳科技职业学院开展“送健康 进万家”活动

让中医文化在乡村生根发芽

本报讯(记者 张玲 通讯员 周颢熠)3月16日,南阳科技职业学院走进邓州市夏集镇城隍庙村开展“送健康 进万家”文明实践主题活动,将优质的中医医疗服务送到村民家门口,让村民享受到便捷、专业的健康服务。

活动现场,南阳科技职业学院师生热情地为村民们提供中医免费医疗服务,通过中医健康知识讲座、体验中医特色疗法、常见中药讲解辨认、八段锦演示及讲解、中医文化展示等活动,让村民体验到传统中医药文化的神奇魅力。现场还设有中医茶饮品鉴区,群众可以现场品尝,了解茶饮背后的中医知识,学会根据自身情况选择合适的茶饮,将健康融入日常生活。

“这样的活动非常实用,年纪大了去趟医院不方便,现在在家门口就能看病、学习健康知识,真是太好啦。”村民王大爷高兴地说。

此次活动不仅让村民感受到贴心服务,体验到中医的独特魅力,更增强了大家对自身健康的关注。南阳科技职业学院相关负责人表示,希望通过这样的活动,让更多群众了解中医、信任中医,让中医文化在乡村生根发芽。③7



弘扬中医文化,传承中华国粹。3月17日,中国国医节,南阳市第五完全学校小学部与南阳日报社联合开展“传承岐黄薪火 培育健康未来”主题研学活动。百余名学生走进医圣祠,瞻仰先贤、诵读经典……开启了一场中医药文化探索之旅。

清晨的医圣祠古柏苍翠,“东汉末年瘟疫肆虐,张仲景辞官行医,著《伤寒杂病论》救人无数……”在讲解员绘声绘色的讲述中,同学们聆听张仲景的生平故事,与“医圣”展开了一场跨越时空的交流。“他任长沙太守时,每月初一、十五打开衙门,边办公边为百姓治病,‘坐堂医生’的称呼便由此而来。”

“为什么张仲景被称为‘医圣’?”“《伤寒杂病论》的药方现在还能用吗?”面对同学们的提问,讲解员以“饺子起源”为例娓娓道来:“张仲景为治疗冻疮发明‘祛寒娇耳汤’,这就是饺子的前身。他的著作不仅治病救人,还融入了生活智慧。”讲解结束后,同学们来到张仲景墓前,肃立行礼,齐声诵读《医圣颂》:“东汉张仲景,济世救民难;辨证立八纲,大论

著伤寒……”稚嫩的童声在庭院中回荡,传递着对先贤的无限敬仰。

穿过朱红廊亭,来到医圣文化园广场,同学们伴随着悠扬的音乐,在晨光中练习“仲景健脊操”,舒展筋骨,锻炼身体,展现了五全学子朝气蓬勃的精神面貌。走进中医药博物馆,同学们瞬间被琳琅满目的展品吸引。展柜中的古代医用工具、木刻本、书籍、手稿等文物,诉说着中医药的千年传承。“这是张仲景开堂坐诊的铜像……”“这是当时的药方吗?”“这陶人身上标注的都是人体经络穴位。”同学们看着展品兴奋地讨论。在互动电子屏幕上,同学们翻阅古籍,观察中草药,体验虚实融合的中医智慧。

走出中医药博物馆,同学们说:“我要学习张仲景‘勤求古训,博采众方’的精神。”“长大后我想研究中草药。”真挚的分享发言,折射出文化的传承。此次研学活动以医圣精神为纽带,以文化体验为桥梁,让同学们了解家乡中医药发展,感受了中华优秀传统文化的神奇魅力,让中医药文化在他们心中“扎根”。③7

中医义诊惠民生

3月19日,卧龙区“中医药文化宣传一条街”活动在市城区文化路和七一路交叉口附近举行。活动以“弘扬仲景文化,服务群众健康”为主题,现场4名老中医坐镇,12家医疗机构、7家中医药艾草企业共同参与义诊。③7

本报记者 李谱 摄



服务资讯



广告热线
63155218

敬告 使用本报分类信息请供需双方认真核实
有关证明材料,签订有效法律合同。

遗失声明

南阳市乐在途中教育科技有限公司
(统一社会信用代码:
91411300MA446K4B0E)的公章、财务
章遗失,声明作废。

颈肩腰腿痛
就找董军董医生

电话:13633998699
地址:南阳市中医院康复医院七一路939号
(豫)中医广[2023]第09-21-088号