

南阳日报小记者·校园



亲子马拉松,开跑!



全媒体记者 刘阳 杜旭生 周普 文/图



开心出发

暖阳普照,春风拂面。3月21日上午,市第一完全学校幼儿园“春日第一跑 健康伴成长”亲子马拉松欢乐开跑。200多组家庭,400多名大小选手,在2.1公里的赛道上,开启了一场亲子陪伴与鼓励的温馨旅程,用脚步丈量春天,用汗水浇灌成长。

上午9时,随着一声清脆的发令枪响,孩子们牵着爸爸妈妈的手,从学校操场出发,开启了这场充满挑战与乐趣的春日奔跑。赛道沿学校周边道路设计,有河堤、村庄、小桥、碎石坡道,蜿蜒曲折充满挑战,专业医护人员、老师全程陪同呵护。

阳光洒落大地,风景如画的赛道上,父母与孩子一起奔跑。“宝贝,加油!我们一步一步来,不要着急。”一位爸爸蹲下身,轻轻拍了拍孩子的肩膀。孩子擦了擦额头上的汗,点点头,紧紧抓住爸爸的手,继续向前跑。另一位妈妈则在一旁轻声哼起了孩子最喜欢的儿歌,孩子的脸上渐

渐露出了笑容,脚步也轻快了许多。

三岔路口处,孩子们需要在这里学会辨认方向,选择正确的路线。一位妈妈蹲下来,指着路标对孩子说:“你看,这个箭头指向哪里?我们要往哪边走?”孩子认真地看了看,指着右边的路:“这边!”妈妈笑着点点头:“对,真棒!”

“加油!加油!”沿途加油声此起彼伏,家长们放慢脚步,陪伴着孩子一起克服困难,坚持到底。颁奖典礼上,幼儿园对优秀孩子和家长予以表彰,全体师生、家长齐声高唱《我和我的祖国》,用歌声表达对祖国的热爱。

“人生就像一场马拉松,不在于你起步多快,而在于你能否坚持到底;不在于你超越多少人,而在于你是否超越了自己。”市第一完全学校幼儿园园长张娜说,幼儿园将以“体重管理年”为契机,让这场亲子马拉松成为健康生活的启动仪式,期待每个家庭都能把运动变成生活最美的律动。③7

市第四小学校开展研学活动——

寻访智圣足迹 感悟非遗魅力

全媒体记者 张士旭 通讯员 罗丽 文/图

3月21日,市第四小学校组织三年级学生代表走进卧龙岗文化园,开展“卧龙岗上寻古韵 非遗文化润童心”主题研学活动,传承中华优秀传统文化,厚植家国情怀。

在讲解员的带领下,同学们于“隐居求志”牌坊前,聆听诸葛亮“淡泊明志”的少年志气;驻足《出师表》碑廊,观看碑文,感受“鞠躬尽瘁,死而后已”的铿锵誓言;步入诸葛草庐,触摸竹篱茅舍间沉淀的耕读智慧;在半月台前,遥想先生观星演阵的从容风骨。

走进卧龙书院非遗工坊,在非遗传承人的指导下,少年们化身“小小匠人”,



制作传统拓片

学习传统拓片技艺。铺宣、喷水、捶打、上墨……一幅幅拓印作品新鲜出炉,同学们兴奋地展示成果,脸上洋溢着自豪。

春日里这场行走的课堂,让书本里的文字化作可触可感的文明印记,更让文化自信的灯火在少年心中愈发明亮。③7



市第九小学校开展主题实践活动 培养青少年节水护水意识

本报讯(通讯员 杜园园)日前,市第九小学校组织开展了以“爱护母亲河 共筑绿色梦”为主题的系列实践活动,培养青少年节水护水意识。

3月18日至21日,该校红领巾广播站持续播发节水倡议。学校将“南水北调精神”融入校本课程,通过组织学生收集工程影像资料、采访建设者家属等方式,使节水教育具象化。

3月20日,由20名少先队员组成的志愿服务队在辅导员带领下,前往梅溪河

开展生态实践活动。小志愿者们手持环保工具,沿河清理河道垃圾,向沿岸居民发放自制的家庭节水、爱护环境的宣传资料,通过“小手拉大手”的方式传播环保理念。

据悉,市第九小学校连续多年将节水教育纳入生态德育体系,开发了“行走的环保课”实践课程,组织师生参与巡河护河100余次,开展“环保小卫士”评选等活动,构建“家校”协同育人机制,全方位培养青少年生态文明素养。③7



科普启智未来

3月21日,市气象局“携手缩小早期预警差距 气象科普启智未来”2025年世界气象日主题科普活动,走进市第一完全学校,开启一场生动的气象科普之旅。③7 全媒体记者 古城 摄

市第一完全学校幼儿园

儿歌展演童趣盎然

本报讯(全媒体记者 古城)3月20日,市第一完全学校幼儿园举办“倾听星声 点亮未来”世界儿歌日主题活动。全园师生与家长欢聚一堂,通过童趣盎然的儿歌展演,共同感受语言艺术的魅力,传递成长的力量与希望。

活动在4位主持人充满童趣的开场中启幕。小班萌娃们以稚嫩童声演绎的《小花朵》《数鸭子》等曲目,将春日生机搬上舞台;中班组《少年英雄小哪吒》《强国少年》

的激昂旋律,展现了新时代儿童朝气蓬勃的精神风貌;大班孩子们用《暖暖》《生长吧》等歌曲传递温暖力量。活动最后,教师合唱《璀璨冒险人》用歌声为孩子们种下了勇敢追梦的种子。

本次活动以儿歌为媒,让孩子们在韵律中感知语言之美,在合作中收获成长自信。据悉,该园将持续挖掘儿歌教育的多元价值,让童声里的真善美滋养更多幼小的心灵,点亮属于他们的璀璨未来。③7