

你呼我应 情系百姓

春季花粉过敏高发

这份防护指南请收好

本报记者 李辉 文/图

春暖花开,人们纷纷选择外出踏青,部分人群却出现了皮肤红肿、打喷嚏、嗓子呛、眼睛痒等症状。市民宋女士拨打本报热线咨询是不是花粉过敏。3月25日,记者采访了相关专业人士,为易过敏人群如何预防支招。



花开正艳

解码春季过敏症状

“花粉过敏又叫花粉症,是一种因吸入外界花粉抗原而引起的过敏性疾病,每年春季为高发期。”市骨科医院皮肤科医生李伟介绍,春季潜在的致敏因素如花粉、柳絮、动植物粉尘增多,除了吸入引起的过敏,皮肤过敏发生率也高。

李伟表示,一般情况下,我市3月中旬至4月底,是春季花粉季高峰期,“五一”过后花粉浓度逐渐下降,但对于花粉过敏严重的患者,症状可能持续至5月底。春季致敏原不仅包括杨树、柳树、柏树等风媒花粉,还有梧桐、银杏等植物飞絮。色彩鲜艳的虫媒花粉如桃花,因花粉颗粒大、黏性强,反而不易引发过敏。

“不少人会把春季花粉症与普通感冒搞混。”李伟说,这两者都会出现打喷嚏、流涕、鼻塞、咳嗽等症状,其实很好区分,花粉症因春季花粉过敏所致,多局限于鼻腔及眼部,通常持续一月左右;而感冒通常合并全身症状,如乏力、头痛等,伴有或不伴有发热、咽痛等,一周左右可逐渐好转。

科学防治立体防护

“如果出现花粉症类似症状,要到正规医院就诊。”李伟表示,医生会根据患者的病史,

考虑是否进行过敏原的筛查、肺功能检查等,并根据患者的病史及过敏原检查结果制定治疗方案。如果确诊为花粉症,在春季花粉季结束后,可到正规医院进行脱敏治疗,抗过敏是一场“持久战”,需要以科学的方式去面对。

如何预防花粉症?李伟表示,切勿盲目相信偏方或滥用激素类药物,可能会加重症状,出现胸闷气促、过敏性哮喘发作。远离过敏原是预防过敏发生的重要手段,避免过度使用洗涤用品、反复消毒、过度防晒等习惯,容易破坏皮肤和消化道的自然屏障,增加过敏概率。

李伟建议,花粉浓度在晴天刮风时较高,花粉过敏患者尽量避免从事室外工作、爬山等;若外出,建议佩戴口罩,用镜片眼镜代替隐形眼镜或佩戴防花粉专用眼镜,避开10时到17时花粉浓度较高时段外出;鼻腔可使用花粉阻隔剂,减少过敏原与鼻黏膜接触;从室外回到室内后清洗脸、眼睛、鼻腔等黏有花粉的部位;睡前洗澡,去除身体其他部位黏附的花粉;注意关好车窗及门窗,可安装空气净化器,雨天后48小时花粉浓度骤降,适宜开窗通风;勿在室外晾晒衣物,以防花粉黏附。③7

给您提个醒

【接诉即办·为民服务】

垃圾堆放影响出行 立即清运

市民曾先生反映,近期,内乡县灌涨镇曾加河桥附近堆放较多垃圾无人清理,既影响乡镇形象,给群众出行也带来不便。

内乡县灌涨镇政府立即安排工作人员到现场核实,情况属实。工作人员当即与垃圾清运承包公司联系,对垃圾进行清扫、清运。接下来,相关部门将加大巡逻排查,一经发现乱倒垃圾现象,予以通报。③7 (记者 李辉)

违规设置招牌 拆除整改

市民李先生反映,镇平县工业路商住中心对面多家店铺在道路上违规设置招牌,影响周边居民通行,存在安全隐患。

镇平县城管局执法人员第一时间赶到现场,与设置招牌的商家耐心沟通,告知其违规设置招牌存在安全隐患及其应承担相关责任。日前,执法人员已拆除商家违规设置的广告招牌。③7 (记者 张飞)



【党报帮你问】

“诸葛英才”补贴 可正常受理申请



一市民咨询,我市“诸葛英才”补贴政策是否取消。

市人社局:在收到省人社厅停止办理的正式通知以前,“诸葛英才”人才引进补贴都可正常受理申请。关于资金发放的问题,可由职工个人申请,也可由单位集中向属地人社部门申报,通过审核的个人和企业信息由人社部门上报至属地财政部门,最终由财政部门审核后兑现补贴资金,具体流程和所需材料可咨询当地人社部门,或访问官方网站查询。③7 (记者 张飞 整理)

小区水压过低 安装二次加压设施



市民高先生反映,市城区长江中路石化小区水压一直过低,给居民生活带来诸多不便。

北控水务集团:该小区为总表服务,已现场排查表前阀门及管道设施均无异常,表后没有二次供水设施。根据河南省人民政府194号令《河南省城市供水管理办法》规定,注册水表用水端之后的供水设施由用户或者产权人负责管理和维护。目前,工作人员已协调小区物业尽快排查小区内部管网,并安装二次加压设施。③7 (记者 张飞 整理)

退休职工门诊看病 报销比例分三级



市民王女士咨询,她父母是退休职工,如果在医院门诊看病,医保报销比例是多少。

市医疗保障局:根据南阳市职工基本医疗保险门诊保障实施细则,目前,退休人员职工医保在门诊报销,一个自然年度内,参保人发生的起付标准以上,最高支付限额以下的政策范围内普通门诊医疗费用具体支付比例分别为:一级及以下基层定点医疗机构为70%,二级定点医疗机构为65%,三级定点医疗机构为60%。③7

(记者 李辉 整理)



热线电话:0377-63296666
邮箱:nyrbsqgb@163.com