

# 南阳日报小记者·拓展

## 不负好时光 一起上春山

全媒体记者 杜旭生 文/图

阳春三月,春风和煦,正是踏青登山的好时节。3月22日,南阳报业传媒集团与独山森林公园联合开展2025年南阳日报小记者“相约独山 共赴春日”亲子登高活动,300余名小记者与家长一起登山,强健体魄,增进亲子感情,领略大美南阳秀丽风光。

活动开幕式上,小记者们在独山玉文化广场整齐列队,认真聆听活动规则和注意事项,南阳俊杰少年武术俱乐部的同学们精彩的武术表演,展示了小小少年昂扬向上的风貌,赢得阵阵掌声。

“小记者,准备好了吗?”“准备好了!”伴随着响亮的回答声,小记者和家长手拉手,一起朝着山上奔去。小记者们一路欢笑,享受着春日的阳光、柔风和清新空气,奋力攀登。

“爸爸,你看那边的花开得多漂亮,春天真是太美了!”小记者陈雨桐兴奋地指着路边的野花说道。孩子们一边登山,一边用心感受独山的独特魅力,了解南阳的历史文化和生态资源。在登山过程中,小记者们相互鼓励、互相帮助,展现了团结友爱的精神。

“加油!我们一定能爬到山顶!坚持就是胜利!”小记者李明轩对身边的小伙伴喊道。在陡峭的路段,孩子们和家长手拉手,共同克服困难,朝着山顶的打卡点前进。不少小记者还在途中主动捡起地上的垃圾,用实际行动践行环保理念。“妈妈说,保护环境就是保护我们的未来,我们要从身边的小事做起。”市实验学校小记者张颂文一边捡起地上的塑料瓶,一边对同伴说。

完成两次打卡后,小记者们陆续返回集合点。天工眼科的医生现场为小记者进行眼部检查,讲解科学用眼常识,并送上眼贴及笔、尺子等用品。才智大脑、天天跳绳俱乐部、俊杰青少年武术俱乐部、梦幻岛白河假日公园、楚汉风华大剧院等也参与到此次活动中,为小记者准备了背包、笔记本、专业跳绳、双截棍等奖品。“我领到了一个笔记本,以后我要用它记录更多美好的事情!”市第五完全学校小记者王梓涵领到奖品后,开心地说。

“这次登山活动非常有意义,不仅让孩子亲近自然、锻炼身体,还增进了亲子间的感情,让孩子们懂得了登高的意义,用行动感悟了勇往直前、坚持不懈的精神。”小记者莫文昌的家长表示,希望以后能多举办这样的活动。③6



武术表演



奋勇争先



努力攀登



开心打卡



领取奖品



# 南阳日报小记者亲子登山共赴春日