

健康快车

肛瘘手术与肛门功能

南阳市第一人民医院肛肠科主任 王胜文

健康工作室主办

周一、周三出版

本版编辑:任晓雯

联系电话:13949382859

Email:ny_rxw@nydaily.com.cn



编辑手记

日常生活中，看病到医院大多习惯先找熟人，据调查，一般人找熟人的理由有三：其一是熟人肯定看得更好，相信受托的医生服务态度会比较好、看病会仔细。其二是避免乱开药、过度医疗。总怕自己做了不必要的检查、吃了过度医疗的亏。其三是不用排队、不用看医生脸色。到医院找个熟人，挂号、化验、诊治、交费、取药等环节都可以畅通无阻，省事。

不过找熟人虽然“省事”，可是托人也麻烦，不是每个看病的人都有个医生亲戚。就拿最关键的“看好病”来说，医生并不会因为来的是熟人，就超水平发挥，一下子变成神医，反而可能因为缺少了一些正规的检查程序而易出现医疗问题甚至纠纷官司。所以，找熟人的关键主要是了解医生的技术水平，这样可有针对性地看病，少走弯路。

痔疮与直肠癌

市第一人民医院普外二科主任 杨朝恒 副主任 贾光伟

痔疮与直肠癌在病因、病理、治疗及预后上都有相当大的不同，由于直肠癌与痔疮的临床表现有诸多相似之处，如便血、大便次数增多等，90%以上的直肠癌初期很容易被误诊为痔疮。

那么怎样早期发现直肠癌？

1.排便习惯改变。排便习惯改变是直肠癌最早出现也是最明显的症状。由于癌肿的刺激，病人可在短期内出现无明显原因的大便次数增多或便秘与腹泻交替出现，有排便不尽的感觉。2.大便性状改变。出现大便变稀、大便带血和黏液。

患者一旦发现上述症状，应立即到医院检查，就诊时要注意不要轻易相信医生没有进行检查所得出的结

论，如痔疮或菌痢等。如医生没有要求做检查，病人不妨自己提出。一般来说，直肠指检能发现75%以上的直肠癌，结肠镜检查能发现所有的直肠癌。

相关链接:杨朝恒，市一院普外二科主任，主任医师，南阳市医学普外学会副主任委员，对胃肠道肿瘤，如胃癌、结直肠癌及甲状腺、乳腺疾病的诊断与治疗方面具有很高造诣。所在的普外二科是市特色专科(胃肠外科)，个人曾获南阳市科技进步一、二、三等项10余项，曾获南阳市青年科技人才称号。电话:13937750935。贾光伟，市一院普外二科副主任，副主任医师，市医学普外学会委员，曾在北京肿瘤医院进修普外肿瘤专业，从事普外肿瘤诊治工作20余年，对胃肠道肿瘤及甲状腺、乳腺癌的诊治有很高的造诣，多次获市级科研成果奖。电话:15938843939 63529108

如何预防结核病

市结核病防治所门诊部主任 赵一红

结核病是一种慢性传染疾病，长期以来一直威胁着人类健康。结核病的传染源主要是痰涂片检查阳性的肺结核排菌病人，传染途径是经呼吸道传播。结核病传染的程度主要受结核病人的排菌量大小、咳嗽的频率以及接触的密切程度等因素的影响。预防或减少发生结核病的措施首先就是不要受结核菌感染，因此及时发现和彻

底治疗结核病人，消灭传染源，是控制结核病在人群中流行的有效和最重要的方法。结核病患者尤其是排菌病人应尽量在公共场所避免对着他人咳嗽、打喷嚏，在患病期间最好不结婚、生育，以免把病菌传播给对方或加重病情。应待肺结核病情稳定后再结婚、生育。肺结核病人一旦确诊必须全程规律化疗，这种方法能治愈95%以上新发的肺结核病人。对长期与排菌病人密切接触且结核菌素试验

不开刀治疗前列腺增生新突破

市中心医院肿瘤医院超声刀治疗科 李日胜 陈九军

前列腺增生(肥大)是中老年男性的常见病，其治疗手段主要靠手术和电气化切除，但许多中老年病人不愿做手术，或因患高血压、高血脂、高血糖，手术治疗风险大，于是选择超声刀技术来治疗。

超声刀技术主要是通过超声波对前列腺增生组织进行特异性消融，使增生组织萎缩，尿道扩展，从而减缓增生组织对尿道的压迫，极大地改善排尿状况。同时可激活局部免疫因子，使前列腺正常组织细胞得到修复，达到彻底治愈的目的。超声刀技术的治疗特点是：不麻醉、不开刀、一次性治疗、

安全可靠，见效快。

该技术除了治疗前列腺增生外，还广泛运用于治疗肝癌、胰腺癌、肾癌、子宫内膜癌、卵巢癌、宫颈癌、膀胱癌、前列腺癌、直肠癌等恶性肿瘤，还可一次性治疗子宫肌瘤、前列腺增生(肥大)等良性瘤。疗效独特，深受广大患者的好评。

市中心医院肿瘤医院 协办
超声刀治疗科

地址:卧龙路武侯祠对面(乘9、26路公交车到)
电话:63516222(网址:www.nyd120.com)