

乐活家族乐翻天 米道淇里玩得欢

做游戏、品美食、交新友，乐活家族活动好评如潮



生活气象站

诸葛牛庄

招牌菜：老南阳牛肉鲜汤 金牛宴 卤牛大骨... 美食宣言：环境一流、骨香肉烂、颠覆传统、独家秘制...

青岛扎啤南美烤肉城

关键词：20种南美烤肉、100种自助菜品、多彩扎啤、小火锅 33元尽情品享... 美食宣言：南美烤肉品类多，“刀光剑影”新吃法...

蓉记香辣蟹爬爬虾

新品推荐：早餐“老店牛肉汤”“金牛火锅”... 美食宣言：店内环境优雅，干净卫生，倾力打造南阳健康早餐晚膳知名品牌...

香草山女士生活馆

关键词：液态整形 美丽宣言：无需打针、手术，只需每天喷一喷，即可紧致肌肤、瘦脸除皱、消除暗斑，年轻5-10岁...

上膳茶餐酒店

新品推介：香茶炖老鸡 美食宣言：用正宗柴鸡与上等观音香茶紫砂煲慢炖，汤味鲜美，鸡肉筋道，带着茶的芳香...

编者按 这个周末不寂寞，米道淇里乐翻天。上周五，府衙西隔壁的米道淇欢乐餐厅内一片欢声笑语，来自不同单位的30多名乐友参加了乐活家族首次活动...

花絮

乐友层次高、年龄覆盖面广

据了解，报名乐友大多在20岁~45岁，其中有机关工作人员、大学教师、大学生、个体经营者等，大家纷纷反映：业余时间较多，想结识更多的朋友、品尝更多的美食，让生活多姿多彩...

笑声鼓声呐喊声，声声鼎沸

为增进彼此友谊，主持人安排了男女搭配的游戏环节，乐友们主动挑选自己的搭档，玩得亦乐乎。台上参与者比得精彩，台下观众也笑得前仰后合，伴随着或急或缓的鼓点声，“击鼓传花唱儿歌”、“抢凳子”游戏如火如荼...

营养蒸食受热捧 上餐速度评价高

荤素搭配合理，套餐精致营养，上餐速度快……乐友们对当晚米道淇欢乐餐厅的饭菜赞誉颇佳。其实自走进米道淇欢乐餐厅，乐友们就被雅致、时尚的环境深深吸引了。这里可以免费上网，任何一个角落都有无线网络覆盖...

70后乐友成主力

活动当天，70后乐友是当仁不让的主力军。今年36岁的刘先生早早地来了，他和乐友争先恐后地参加游戏，很快便成了亲密“战友”，有的乐友还互相留下联系方式，表示要私下再聚...



图①游戏“5毛和1块”将活动推向高潮



图②“抢凳子”激战正酣



图③米道淇营养蒸餐自由选择

声音

乐友“独自等待”：第一次感觉自己年轻了许多

乐友“独自等待”：第一次感觉自己年轻了许多，以后还要继续参加乐活家族的活动。乐友“美丽天使”：我是刚从郑州赶回来的，感觉没有白来。好久没有笑得那么开心了！

乐友及承办商家继续召集

乐活家族活动形式多种多样，如聚餐、K歌、泡吧、游戏、相亲派对、生日派对、各类节日派对等，7-15天举行一次聚会。乐友们将在这里收获美食、好友和快乐...

乐活家族成员条件：1.身体健康、思想端正，有稳定职业；2.爱好交友、无不良嗜好，服从活动安排；3.有良好的语言和文字表达能力；4.年龄在18岁~45岁...

冬季茶疗养生看这里

为了弥补秋冬季津液的损耗，冬季应多补充液体，“茶疗”历来被人们重视。1.萝卜茶 白萝卜100克，茶叶5克，食盐适量... 2.银耳茶 银耳20克，茶叶5克，冰糖20克...

本期美食：马蹄炒虾仁

荸荠(俗称马蹄)质嫩多汁，对糖尿病尿尿多者，有辅助治疗作用。虾仁具有补肾壮阳、健胃的功效。用料：马蹄、虾仁、豌豆、胡萝卜... 制作方法：1.胡萝卜切丁，和豌豆一起用开水煮2分钟...

资讯宝典 本栏目信息在 www.zxbd.com 同步发布 (第902期) 一个电话29分钟内上门服务 热线电话：62268300 118114转“资讯宝典”

高薪诚聘 业务精英5名，要求：18岁~35岁，自信，能吃苦耐劳，爱岗敬业，有广告业务经验者优先。地址：滨河路 育阳小区东门(育阳桥北向东100米)北座一楼

信 息 商务服务 最省钱手机 13383779615... 招生信息 签约家教提高 13693859895... 房产 租房售房 66091212

保洁搬家 阳光大姐家政 13937770931... 求购 成都富达养殖(集团)饲料厂... 碳晶地暖 专业铺设碳晶地暖(电采暖)...

九阳商用豆浆机 诚招各县市区代理商... 房产 滨河路金珠花园住宅1套... 转让 师院一位位置店铺... 出租 我厂位于一路电厂南门外白果园133号...

单位招聘 招聘 健康产业诚聘销售人员8名... 诚聘 因业务需要，现招聘各县、乡业务经理数名... 诚聘 因公司发展需要急招住店医生...

免费学电脑 高新电脑学校年底免费大报名... 自考一年过完 名校自考本科，可全程一年过完... 卫生人员在岗研究生招生... 专升本连读免试入学... 余老师奥数 南阳奥数第一品牌...

现代会计培训 会计证、助理会计师常年培训... 生活健康 喜相逢婚介 民政部主管，大型专业婚介机构... 灰指甲 各种真皮炎、反斑痣、晒斑... 有斑必看 各种真皮炎、反斑痣、晒斑...

友情提示：政府规定招聘单位不得向求职者收取任何形式的抵押金、保证金、报名费等，使用本栏目信息请供需双方认真核实有关证明材料，投资异地贸易时请谨慎。本栏信息不作为承担法律责任的依据。