

取暖产品挑花眼 正确使用除隐患

有事发短信
10661858355
63160000
出门看天

寻物招领
郭先生捡到贾红根身份证、邮政储蓄卡、望失主联系。
杜先生捡到邱桂容身份证、医保卡。
朱先生捡到一个有米老鼠图案的黑色提包...

跳蚤市场
杨女士有一辆助力车闲置欲出售,价格面议。
王女士有一辆九成新的自行车闲置。
王先生有一台电脑闲置。
一市民有一架钢琴闲置。
耿先生有一个暖风机闲置。
杨先生想求购一辆二手男式摩托。
一市民求购二手点读机一台。

服务快车

国家司法考试成绩开始查询

今年合格分数线为360分
本报讯(记者董志国)记者昨日从市司法局获悉,2009年国家司法考试成绩已经公布,今年全国合格分数线为360分,考生可通过司法部网站(www.legalinfo.gov.cn)查询成绩。

随着天气的逐渐寒冷,如何取暖成为当下关注的焦点。近日,记者走访我市多家超市和家电卖场,发现今年的取暖产品五花八门,大到空调、电暖器,小到暖手宝、热水袋,通电加热的、物理制热的、塑胶的、绒布的……让消费者挑花了眼。

昨日,记者走访我市某家电卖场发现,由于空调功率较大,耗电量高,人们对小型的取暖电器情有独钟,据一位销售人员介绍,“自从前几天的大雪过后,取暖产品就开始热卖,小型电暖器中风扇式电暖器、油汀电暖器的销量不错,这几天准备再去补些货。”

除了取暖器,今年款式新颖、色彩亮丽的电热水袋也受到了儿童和年轻一族的青睐。记者在某超市看到,以往样式单一的水袋改头换面,不仅形状多变、颜色丰富,而且很多还印有hello kitty、喜羊羊等卡通造型,使人们在取暖的同时也美了视觉,给冬日的严寒增加了一丝温馨与时尚。

此外,还有一系列取暖产品专为上网一族准备。打字可戴USB手套、握鼠标可用USB鼠标垫、喝水可用USB保温杯、暖脚可穿USB保暖鞋……只要开着电脑,只需一根连着电脑的USB线,就可轻松取暖。记者在网店中搜索到,这类产品种类繁多、造型时尚,价位在15元至50元。

本报见习记者 石楠楠 摄



空调
11月23日,记者来到家电大世界,据某品牌空调的销售人员介绍,由于今年冬天冷得早,目前空调的销量较往年同期增长了许多。据介绍,一直推崇变频空调由于节能省电、制热效果明显优于定频空调,受到市民欢迎。销售人员提醒,购买空调一定要挑选大品牌,才能保证质量和完善的售后服务。另外,一定要找正规公司的专业技术人员安装空调。(本报记者 张萌萌)

取暖器
在时令家电卖场,记者看到一楼的小型取暖器销售很火爆。永生电器的一位销售人员告诉记者,最近取暖器每天的销售量都在20台左右。据她介绍,目前我市卖场小型取暖器大致分为电暖扇、暖风机、油汀、暖霸和电热膜电暖器。其中,暖霸的销量最好,价位在100元至280元。

电热毯
电热毯不要与人体直接接触,上面要铺一层毛毯或床单,千万不要折叠或放在有尖锐突起的金属物、硬物上使用。使用时,一定要严格按照说明使用;不能边充电边使用,发现袋子表面温度超过80度或袋身明显膨胀,要立即拔下电源线,停止充电。

热水袋
在梅溪路的梦巴黎饰品店,记者看到许多造型新颖、颜色亮丽的电热热水袋。因为使用方便、外形漂亮,备受女性的喜爱。据介绍,这种电热热水袋用丝绸面料和塑胶材料制成,有的还用灯芯绒等面料做外套以增加舒适度。升温快,只要充电8-10分钟就可达到70多度,可保暖2-3小时。

工商提醒 明辨质量 关注售后

本报(记者王蕊 通讯员孔峰)如何选择一台使用安全、价格适中、高效节能又有售后保障的电暖器产品,工商部门提醒消费者注意几个方面。一是认准品牌购买。到目前为止,电暖器市场进入的品牌产品仍然有限,所以难免存在良莠不齐的现象,如出现质量问题或是贴牌产品等。因此消费者在购买电暖器时,首先要做一些调查,认准知名品牌。

二是不要只盯价位。一些厂家为追求市场利润,在电暖器生产制造中采用低劣的零部件来降低成本,而对电暖器产品一无所知的消费者,却可能把低价格当做购买商品的一项主要标准,有可能购买到劣质产品。三是售后服务很关键。知名品牌的售后服务会维持3年左右,而不合格的产品往往很难做到上门维修甚至连厂家都没有,给消费者后期的使用与维修带来麻烦。

定在购买正规厂家的产品。使用时,电热毯不要与人体直接接触,上面要铺一层毛毯或床单,千万不要折叠或放在有尖锐突起的金属物、硬物上使用。使用时,一定要严格按照说明使用;不能边充电边使用,发现袋子表面温度超过80度或袋身明显膨胀,要立即拔下电源线,停止充电。

相比其他的取暖器,使用USB电脑接口保暖的产品安全很多。据某网店店主介绍,这类商品很受网民的喜爱,一天的销售量能达到200个。使用这类商品只需把一根USB线接入电脑,1分钟左右就可感到温度升高,大约四五十度就恒温了,电压也很低,一般只有5V。要注意的是,一定要确保USB接口的干燥,不要与尖锐物或明火接触,勿强力摔打、挤压,以免短路。用完要及时拔掉USB接口,以免影响发热芯片的寿命。(本报记者 李佩佩)

感冒这回事 不必太惊慌

名老中医研究《伤寒杂病论》后建议: 流感或为伤寒 可试仲景古方

本报讯(记者李佩佩)近日,南阳同仁中医院陈亦工医生致电本报,说新近流感病毒就是张仲景所说的伤寒,可选古方治疗。陈亦工说,普通感冒初起一两天仅恶寒不发烧,一般两三天后才发低热,此次流感病人甚多,其症状多高烧,体温达39.5℃以上,具备明显的传染性。张仲景在《伤寒杂病论》序中哀叹:“余宗族素多,向余二百。建安经年以来,犹未十

年,其死亡者,三分有二,伤寒十居其七。”据陈亦工介绍,此次流感特点是内热而外寒,可选用张仲景的大青龙汤为代表方,方中麻黄、桂枝、生姜、大枣,解表发汗,兴云致雨疏散外寒,麻黄配伍石膏变辛温为辛凉,麻黄、生石膏兼清内热,方中隐含麻黄、杏仁、石膏、甘草汤清热宣肺,止咳利咽,是对症之方。陈亦工建议,市民可咨询医生使用此方。

儿童感冒 一年四次很正常

本报讯(记者李佩佩)昨日,记者在市中心医院看到,感冒儿童挤满了儿科门诊。专家介绍,儿童一年感冒三四次很正常,大人不必惊慌。该院儿科主任医师杨红告诉记者,近段时间有许多家长询问为什么孩子会反复感冒。杨红说,遇到这种情况不必惊慌,季节一变化,由于儿童调整能力比较差,一年之内感冒3-4次属于正常现象。另外,对于反复感冒的小孩,可以适当采取措施提高小孩子的免疫功能,吃一些增强免疫功能的食物或保健品。婴幼儿平时要多呼吸户外新鲜空气,让孩子到外面活动,这样对儿童增强抵抗力有一定的好处。另外,家里使用暖气的市民,一定要注意清洁,同时要注意室内空气的流通。

风寒感冒 洗洗桑拿可防治

本报讯(记者李佩佩)本季,我们应该如何预防感冒?专家指出,注意一下生活细节,如随身备纸巾,多

洗桑拿浴,对预防感冒都有好处。专家提出如下建议预防感冒:随身带好纸巾,预防通过喷嚏、擤鼻涕交叉感染;冬季窗户留个小缝,对打败病毒有奇妙作用;室内温度降低5℃,干燥温暖的房间是流感病毒最完美的生长环境,而当鼻子、口腔和扁桃体黏膜干燥时,更容易感染感冒病毒;室内湿度最好保持在50%左右,湿度超过60%,墙壁、衣物及厨房就会产生霉菌,而湿度低于40%空气干燥,则会导致感冒病毒更容易传播;每周洗1次桑拿,经常洗桑拿浴的人感冒发病率降低一半。感冒有风寒感冒和病毒感冒之分。洗桑拿可以舒张人体毛孔,使体内的汗水、油脂等废物排出。所以,洗桑拿对风寒感冒有效。但要注意,洗桑拿后毛孔处于完全舒张状态,所以要及时穿好衣服,不然弄巧反成拙,让外界的寒气重新侵蚀到身体里去,加重了感冒。

二十五年大众路 五百万辆新里程
热烈祝贺上海大众汽车诞生25周年暨第500万辆汽车下线
25th anniversary 5,000,000

上海大众汽车 SHANGHAI VOLKSWAGEN
25th anniversary 5,000,000
上海大众南阳恒康汽车服务有限公司
地址: 南阳市白河南长江中路779号 销售热线: 63118999 24小时服务: 63118110

冠心病防治的六条防线

南阳胸科医院 王富玉
冠心病是一种常见病,严重危害人的健康和生命。冠心病的发病10%为遗传因素,90%为环境因素,所以冠心病是可以预防的,患病之后是可以控制和康复的。但这需要一个系统工程,需要患者家属和医护人员的通力合作。这就需要在冠心病的预防实践中把好六条防线。
第一条防线 防危险因素
这是冠心病一级防线的核心内容。危险因素包括不良的生活方式,如饮食不合理,运动少,吸烟,精神紧张,超重以及一些基础疾病如高血压、高血脂、糖尿病等。
第二条防线 防发病
防发病是冠心病一级预防的内容。对已有危险因素的个人积极有效地控制其面临的多重危险因素,预防其发展为冠心病、心肌梗死或脑卒中。具体措施包括:认真改变不良生活方式,坚持戒烟,合理饮食,坚持运动,坚持使用有循证医学证据的药物控制高血压、血脂异常、高血糖。
第三条防线 防事件 预防心肌梗死
这是预防冠心病的第二条防线,也是冠心病的二级预防。患者有心绞痛发作,应及时到医院,及早使用他汀类药物稳定斑块;联合使用抗血小板药物如阿司匹林、氯吡格雷;应用抗凝剂如肝素或低分子

肝素抗凝剂;使用β受体阻滞剂硝酸酯类抗心绞痛药物等,能明显减少心肌梗死或死亡的危险,促使病情向稳定转化。
第四条防线 防后果 挽救心肌 挽救生命
即使突然发生心肌梗死,如能在发病后尽快到医院,积极溶栓或直接经导管介入治疗,开通闭塞血管,仍可大幅度挽救濒临死亡的心肌,限制和缩小梗死面积,延长生存期,明显降低死亡的风险。
第五条防线 防复发 防意外
心血管病不是一劳永逸的疾病。急性心肌梗死救治成功后,10年内再发的危险为20%;溶栓成功后近期再次梗死率高达25%;成功介入后,支架内仍有可能再狭窄。患过心肌梗死的人,其心性猝死发生率比一般人高,脑中风险也增大。故仍要进行冠心病的二级预防,防止复发和并发症的发生。
第六条防线 心理防线
心肌梗死为没有先兆的突发事件,不但导致患者躯体的痛苦,也对患者精神造成巨大创伤。在心肌梗死患者中,恐惧、焦虑和抑郁症状常见。因此,康复不但包括躯体功能的恢复,而且也要重视精神心理的康复,需要医护人员和家人的关心、安慰。
王富玉 南阳胸科医院大内科主任、心血管内科主任医师。电话:1863798508

新疗法治气管炎、哮喘

同仁中医院气管炎专科 邓主任
同仁中医院气管炎专科由多位专家通过多年临床实践,发现急性慢性气管炎、哮喘久治不愈,在很大程度上存在着喘治喘、咳治咳,忽视了对人体功能的调节,一味用激素、抗生素、解痉剂等,往往会导致内脏衰弱,正虚邪实,从而在治疗上形成恶性循环。同仁中医院气管炎专科根据传统中医学辨证施治的观点,以

提高患者自身免疫功能,研肺益肾为重点,反复精心组方精制内病外治,对治疗气管炎、哮喘、过敏性哮喘、肺气肿、肺心病、易感冒患者不论病情长短、年龄大小,一般3-5天即可见效,1-4个疗程可康复,无副作用,愈后不易复发,节假日不休息。
地址:市内乘1路、19路、20路车到鸭滩站下车向东30米路北
电话:63255009 1327195009

资讯宝典
地址:滨河路清阳小区东门(清阳桥北向东100米)北座一楼

出售
市文化宫世纪花园单元房一套,四室两厅双卫,180m²,精装修,价面议。13503908119

售门面房
中心广场门面房一间欲售。电话13838781762

售房
卧龙岗与北京路交叉口西南角清华园现房一处,130平方米,三室两厅两卫,价格面议。电话:13103686181

售房
伏牛路幸福小区附近三室两厅新房未入住,135m²,5/6层,有地下室,交通方便,环境好。电话:13462593613

售房
市滨河路龙腾花园8楼143.38m²,三室二厅,双卫,新景观现房。电话:13937700818

售房
张衡路与独山大道交叉口某单位小区,高层,面积125m²,12楼,4100元/米,非诚勿扰。13782071937

售房
中州路七局小区10楼三室二厅双卫,151m²,另有地下室一,高南300m,市质监局小区4楼四室二厅双卫170m²,另有地下室12m²。电话:13507639516

售房
张衡路与独山大道交叉口某单位小区,高层,面积125m²,12楼,4100元/米,非诚勿扰。13782071937

售房
中州路七局小区10楼三室二厅双卫,151m²,另有地下室一,高南300m,市质监局小区4楼四室二厅双卫170m²,另有地下室12m²。电话:13507639516

售房
市滨河路龙腾花园8楼143.38m²,三室二厅,双卫,新景观现房。电话:13937700818

售房
张衡路与独山大道交叉口某单位小区,高层,面积125m²,12楼,4100元/米,非诚勿扰。13782071937

售房
中州路七局小区10楼三室二厅双卫,151m²,另有地下室一,高南300m,市质监局小区4楼四室二厅双卫170m²,另有地下室12m²。电话:13507639516

售房
市滨河路龙腾花园8楼143.38m²,三室二厅,双卫,新景观现房。电话:13937700818