

放氢气球不“轻松” 出事后果很严重

执法部门提醒：对未经批准擅自施放气球的，将依法查处

本报记者 王蕊 见习记者 石张楠

春节快到了，随着新人婚礼、楼盘开盘、商家开业等庆典活动增多，施放气球活动频频出现。

爆炸事故。为避免气球落地后发生爆炸伤人事故，中国气象局等有关单位要求在人员密集地区施放的系留气球除要加装快速放气装置外，还应以惰性气体取代氢气等易燃易爆气体作为气球的填充物。

孙庆阳说，施放气球，包括无人驾驶自由气球（无动力驱动、无人操纵、轻于空气、总质量大于4千克自由飘移的充气物体）和系留气球（系留于地面物体上、直径大于1.8米或者体积容量大于3.2立方米、轻于空气的充气物体），必须遵守国家《施放气球管理办法》及其他有关规定。

施放气球必须符合下列安全要求：储运气体及充灌、回收气球必须严格遵守消防、危险化学品安全管理等有关规定；施放气球的地点应当与高大建筑物、树木、架空电线、通信线和其他障碍物保持安全的距离，避免碰撞、摩擦和缠绕等；在施放气球的球体或者附属物上必须设置识别标志；施放气球必须符合适宜的气象条件；系留气球升放的高度不得高于地面150米，但是低于距其水平距离50米范围内建筑物顶部的除外；施放系留气球必须确保系留牢固；施放系留气球必须由取得施放气球资格证的作业人员

进行操作。据了解，目前，我市具备施放气球资质的单位有5家。施放气球活动，必须由这5家单位的专业技术人员进行操作，施放现场应当有专人值守，以预防和处理意外情况。而且施放活动必须先经市气象主管部门审批，地点在市气象局政策法规科。另据介绍，对未经批准擅自施放气球的、无资质施放气球的、施放气球无专人值守或者令其停止违法行为，并依法严肃查处。市民遇到相关违法行为，可以拨打63267811举报。

气温降降降 生活防防防

寒流来袭 这样应对

应急预案 出行保障

近期我国北方大部分地区出现暴雪灾害天气，铁路、公路、航空受到不同程度影响，甚至出现大面积的交通堵塞。1月5日，记者走访我市多个运输部门了解到，目前我市交通状况良好，并没有受到影响。

确保各项安全保通工作万无一失。低温冰雪天气，高速交警部门提醒市民：在出行前可拨打河南省高速公路路况查询电话0371-68208110，查询全省高速公路的实时路况。驾车出行前，应先检查车辆，保证车辆主要部件正常，柴油车还要注意油料，谨防上冻，影响车辆行驶。另外，驾驶的过程中不要把暖风开得过大，谨防缺氧或打瞌睡；老旧车辆更要特别注意，长时间大功率的暖风，容易使线路发热，引发汽车火灾。

措施，所以这次降温南阳机场出行的航班没有受到任何影响。机场工作人员提醒广大旅客，及时关注天气变化情况，出行前，及时关注南阳机场的查询电话63801345、62232053及时掌握航班动态，避免盲目出行。

高速公路：目前，市高速公路交警支队已加大巡逻管控力度，针对全市山区爬坡路、桥梁等易结冰路段，支队积极协调高速公路运营单位，提前在上述路段准备除冰融雪物资，并组成高速公路安全保通抢险突击队，

铁路上：受北方天气的影响，南阳火车站南下的列车都出现了晚点情况。为了应对灾害天气，南阳车务段已提前做好应急预案，他们将加强旅客列车晚点预报，及时为旅客办理“退、改、签”工作，稳定旅客情绪。

很多人会出现嘴唇干裂、咽喉干肿、鼻子出血等问题。因此，人们在考虑保温、御寒饮食的同时，还应考虑安排防燥的饮食。

注意温差 出门添衣

专家提醒市民，气温降低使人体免疫力下降，血液循环发生改变，要注意防寒保暖，开窗通风，勤晒太阳，预防疾病。

汗反容易感冒。汤平提醒市民，房间里使用空调取暖时，要注意室内外温差不要过大。另外，紧闭门窗时间长了会导致室内空气缺氧，细菌、病毒也会趁机大量积聚。因此，应勤开窗通风，最好每隔几小时开一下窗，补充室内的新鲜空气。冬季起居，应适当早睡、晚起，睡觉前坚持用温热水泡脚，以促进血液循环。(本报记者 张萌萌)

御寒防燥 饮食并重

1月5日，记者采访了仲景堂医生汤平。汤平介绍，冬季是人体代谢最低也是最慢的时候，寒冷的天气使人体免疫功能下降，内分泌失调，易患各种疾病。特别是老人、儿童和体弱病人，要密切注意天气变化，适时添衣保暖。气温骤降，老年人要特别注意对头、鼻、颈、背、手、脚等重要部位的保护。外出时要戴上帽子、护耳、围巾。小孩子出门时应再加一件大点的外套，但如果要进行比较剧烈的户外活动，不要穿得过多。因为剧烈运动会带来热量，穿得过多

寒流来袭，如果保温、御寒的饮食过度，加上冬季干燥气候的影响，

御寒防燥 饮食并重

输血与肿瘤复发

南阳胸科医院院长 李云生

输血在临床上作为有效的治疗手段常被采用，输血可引起乙肝、丙肝、艾滋病等传染性疾病，在临床上已受到高度重视。但输血可引起免疫功能减退，加速肿瘤复发和生长，尤其其是部分临床医生还认识不足。

实验证明，在先进的止血技术前提下，术前无贫血的肿瘤病人围手术期输血是安全的，既节约了血源又降低了输血带来的安全隐患和纠纷，同时对病人康复有积极意义。对术前合并贫血的病人，积极进行术前准备，刺激机体的造血功能，提供足够的造血所需营养物质，使用促红细胞生成素、中药等增强造血功能，使血红蛋白回升，达到手术安全要求，再进行手术。对极少数不能得到纠正者也应进行成分输血，输注3个单位以下浓缩红细胞，避免输血合并感染。这样可把输血带来的免疫功能减退降到最低，从而降低肿瘤复发和转移，提高5年生存率。

1981年，Gantt首先提出同种异体输血与肿瘤复发可能有关。1982年Burrows等报道，结直肠癌手术病人接受异体输血者5年生存率明显低于未输血者。此后，有大量文献报道了乳腺癌、肺癌、胃癌、软组织肿瘤及宫颈癌等肿瘤病人术后输血与肿瘤复发有关。研究结果证明了围手术期输血明显增加了肿瘤复发，对临床各期肿瘤术后复发均有促进作用，并明显降低病人5年生存率。

在肿瘤病人临床实践中，如何做到合理输血是肿瘤治疗中应十分重视的一项工作。2000年，卫生部颁发了《临床输血技术规范》，外科病人Hb≥100g/L不输血；Hb<70g/L输血；70-100g/L根据病情决定。但美国则规定Hb<60g/L方可考虑输血。我院自《规范》实施后，对所有肿瘤病人十分重视围手术期输血，术中采取严密止血技术，重视术中止血。重大手术如美容整形、妇科腹腔镜手术等，术前备血，术中尽量减少失血量。按照指南手术病人输血量的规范化管理，术前清除区域淋巴结，使区域内血管达到骨硬化。术前无合并贫血的所有肿瘤病人无一例需输血治疗。据统计，3500例病人，最大年龄84岁的食管癌患者，最小年龄4个月的巨大肾母细胞瘤患者，术后恢复良好，无吻合瘘、胸腔感染及血红蛋白降低带来的相关并发症，5年生存率明显提高。

总之，肿瘤病人如何减少或避免输血或血液制品是提高疗效及5年生存率非常关键的措施之一，应引起广大医生重视。@12

专家简介

李云生，南阳胸科医院院长、外科主任医师，硕士学位，主攻方向：恶性肿瘤的外科治疗。擅长胸腺瘤、肺癌、食管癌、胃癌、肝癌、胰腺癌、结直肠癌、淋巴瘤、软组织肉瘤、乳腺肿瘤、妇科肿瘤、泌尿系统肿瘤、小儿肿瘤、神经内分泌肿瘤、甲状腺肿瘤、甲状旁腺肿瘤、肾上腺肿瘤、生殖系统肿瘤、皮肤肿瘤、骨肿瘤、眼眶肿瘤、耳鼻咽喉头颈肿瘤、口腔颌面肿瘤、整形再造、烧伤、创伤、多发伤、急诊急救等。主持多项科研项目，发表学术论文，主编专著，获多项专利。主持多项科研项目，发表学术论文，主编专著，获多项专利。

广州森仕时装(南阳)有限公司 诚聘贤才 网络运作能力。4.能吃苦耐劳，有很强的事业进取心，并有远大的事业理想抱负。5.在南阳市、河南省有一定的政府人脉资源者优先。3.薪资待遇：8万-20万元/年。四、工作地点：南阳、河南省。如果正是本公司寻找的贤才，请不要犹豫，我们热忱欢迎您的加入！您将会有发挥自身才能和取得职业发展的广阔机会！

资讯宝典 本栏目信息在 www.zxbd.com 同步发布 (第931期) 一个电话29分钟内上门服务 62268300 热线电话: 118114转“资讯宝典” 标题每行50元 无标题正文每行30元 1.8cmx3.5cm 120元/块 (最大可三块相连) 地址: 滨河路 涪阳小区东门(涪阳桥北向东100米)北座一楼 本栏目法律顾问:河南大为律师事务所律师:石从师、赵荣新

信息 开锁修锁 商务维修 二手车 冠华广告传媒公司 3000平方米超市招商 “宏艺”高考文化课 招生培训 单位招聘 招聘特色专科 大新实业诚聘 段氏良心特训学校 房屋租售 生活健康 喜相逢婚介 中国鹊桥会婚介 老中医主治医师 肺早中晚期肿瘤 玄罐减肥 专治口腔溃疡