健康快车

健康工作室主办

本版编辑:周新瑞

联系电话:13838716676

Email:nyzxr@163.com

暑期安全敲响警钟

小学生传篮球砸伤眼 引发外伤性白内障

本报讯 (记者**周新瑞** 通讯员**李霞**)12 岁的小浩今年小学毕业,暑假里他和几个好伙伴经常在一起打篮球或玩传球游戏,可是一次接传球的失误,篮球砸伤他的眼睛,患上了外伤性白内障。

由于小浩的个头儿比其他几个伙伴的要小一些,接传球时有时需要跳起来,据小浩讲,这次跳起来的时候感觉脚下一滑,他为了怕摔倒把手伸出去,努力保持身体平衡,就没顾上接球,结果球就直接砸到了左眼上。当时除感觉左侧面部有点疼、眼睛有些酸、涨外,也没有特别的不舒服。因为怕被限制出去玩,小浩也就没有告诉家长,谁知过了一天后,小浩感觉左眼看不见东西,妈妈也看到孩子的左眼瞳孔发白,吓得赶快去了医院。医生听了其叙述并做了检查后,诊断小浩为左眼外伤性白内障。而此时小浩的左眼视力也只有光感,需住院做手术摘除白内障并植入人工晶体。

南阳市眼科医院白内障病区主任张春梅说:正常人的晶状体被晶体囊袋保护着,房水不能进入。一旦囊袋遭遇外伤破裂,房水直接与晶体蛋白接触,晶状体就会发生肿胀和混浊——即发生外伤性白内障。无论是机械性、化学性、热源性或放射性的眼睛损伤,都能引起外伤性白内障,其中以机械性外伤白内障最为常见。如儿童在玩闹时眼睛被钝物(如拳头、球类、玩具子弹等)误伤,此时,眼角膜、巩膜虽然没有破裂,但强大的外力会借助房水传导到晶状体,导致晶体囊膜破裂,继而使晶状体混浊引发外伤性白内障。

张春梅指出,外伤性白内障是导致儿童眼睛失明的最常见疾病。孩子缺少防护意识,容易发生外伤,因此,家长一定要教育孩子玩耍时注意保护自己的眼睛,预防眼外伤。一旦发生眼外伤需立即告诉家长或去医院急诊,由专科医生进行处置,切忌自行处置或延误治疗而失去挽回视力的机会,造成终生遗憾。

微创祛除大脚骨(梨疙瘩)

市胸科医院足外科 **赵自民**

拇趾外翻俗称"大脚骨",行走时疼痛,穿鞋变形、难看。采用微创方法,一次性纠正拇趾外翻。此法优点是:局麻下手术,切口小(仅3mm),手术十几分钟,不打石膏、钢针,愈合快,痛苦小,随治随走。不留疤痕,一次矫正,终身受益。

南阳市胸科医院足外科 协办
地址:南阳市中州路
电话:63161120 网址:www.nyjmqz.cn

肿瘤医院成功摘除罕见甲状腺巨瘤

本报讯 (记者 **任磊**)近日,南阳市肿瘤医院成功为一患者切除重达 1.5 公斤的甲状腺肿瘤,如此巨大的甲状腺肿瘤在国内实属罕见。

据了解,家住卧龙区潦河镇的高女士很早发现颈部有一肿块,因无症状,没有重视。近两年来,肿块逐渐增大,并伴心悸、出汗等症状,平卧时呼吸困难,严重影响休息,四处求医效果不好,后其家人慕名来到肿瘤医院,外科专家确诊为甲状腺肿瘤。经过全面检查和精心的术前准备,7 月 5 日上午开始手术,6 个小时后高女士重达 1.5 公斤的甲状腺肿瘤被成功切除。目前该患者生命体征平稳,已脱离危险期,恢复顺利。

夏日午睡益健康

研究发现,如果老人每天午睡 30 分钟,可使冠心病的发病率减少 30%。夏日午睡还可解除大脑供血不足而产生的疲劳。

午睡也有讲究。吃过午饭后,不要马上午睡,最好稍作活动,如揉腹部等,待饱胀感有所消除后再午睡。午睡时间不宜太长,最佳时间为 30 分钟~1 小时。如果睡眠时间过长,醒后反而会感到头昏脑涨、全身乏力。其次要注意午睡的环境要安静、温度要适宜。

(文/图 **张子海**)

一抹就好 停药复发

如何治疗激素依赖性皮炎

本报讯 (记者**周新瑞** 通讯员**张晓茜**)王先生患痤疮样皮炎,用皮炎平一抹就好,停药后奇痒难忍,经医生诊断是患了激素依赖性皮炎。据市中心医院皮肤科副主任医师杨爱琴介绍,激素依赖性皮炎是由于长期外用含有糖皮质激素制剂,一旦停药导致原有皮肤病复发、加重,迫使患者使用糖皮质激素,如日常生活中用的皮炎平霜、皮康霜/王(复方酮康唑)、维肤霜、哈西奈德,无极膏、美容院自制化妆品(具体成分不详)等。

激素依赖性皮炎诱发因素主要是:不能正确、合理地选择合适的外用糖皮质激素;对一些应慎用糖皮质激素的皮肤病,如痤疮、面部难辨认癣、黄褐斑等,长期使用中、强效糖皮质激素;对不宜选用中、强效糖皮质激素及含氟的糖皮质激素的部位,如面部及婴儿皮肤也选用了该类糖皮质激素;使用高效糖皮质激素时间超过 20 天,低、中效糖皮质激素超过 2 个月;将糖皮质激素掺入化妆品中,长期使用所谓"特效嫩肤、美白"化妆品后产生依赖。

治疗激素依赖性皮炎应配合使用能恢复皮肤屏障功能的防过敏、保湿的护肤品,以降低皮肤敏感性。急性期,可行冷喷、冷敷治疗;饮食上,尽量避免食用辛辣、刺激食物及饮酒。多食蔬菜、水果等富含维生素的食物。

夏季当防空调病

本报讯 (记者 **任磊**)近日,气温升高,市中心城区医院门诊有不少头痛、头晕患者。长时间工作或生活在开着空调的室内,有些人在平时无其他慢性疾病,又无患感冒等诱因的情况下,会出现头痛头晕、恶心呕吐、鼻燥咽干、胸闷气短、全身乏力、关节酸痛等症状,这就是我们所说的空调病。

南阳医专附院专家介绍说,使用空调时,室内外温差不可过大,不宜超过 8℃,并定时打开门窗进行通风换气,不要在密闭的空调房中吸烟、饮酒、使用香水等,以保持室内空气新鲜。同时,在空调间不要坐、卧在空调排风口附近,让冷风直吹,隔 2 小时到通风良好的室外活动,呼吸些新鲜空气,喝些开水。值得提醒的是,平时要认真做好对空调的维修、保养、清洁及消毒,以提高室内的空气质量。

一旦患空调病,症状轻者可以服用藿香正气水或藿香祛暑胶囊,严重者应及时到医院治疗。

相关链接

喝姜汤可医空调病

在觉得身体有些不适的时候,喝姜片红糖水效果不错。具体的服用方法是:将生姜切成薄片,用开水冲泡,趁热喝下去,一天最好能坚持喝三四次。服用前,还可以在姜汤中加适量的红糖,"因为红糖有补中缓肝、活血化淤、调经等作用"。但需要提醒的是,喝红糖姜片水时要保证空调是关着的。

夏季警惕过敏性角膜炎

眼睛奇痒应及时看医生

本报讯 (记者**周新瑞** 通讯员**李霞**)在城区一中学上学的王某被眼睛痒、鼻子痒折腾得够受,到市眼科医院就诊被诊断为过敏性角膜炎。

据眼科医生介绍,眼部化妆品使用、戴隐形眼镜等因素,使夏季过敏性角膜炎的发病率很高。眼科专家提醒,当出现眼睛奇痒和鼻痒打喷嚏时,应去眼科医生处检查一下,以便及早发现病因并对症处理。

过敏性角膜炎表现为眼睛奇痒,难以忍受,还伴有结膜充血、流泪、灼热感、胶黏状分泌物等症状。越靠近眼角部位,情况越严重,但患者一般没有眼痛,也无明显视力障碍。除了眼痒以外,也会出现流清水样鼻涕、鼻塞、鼻痒、打喷嚏等过敏性鼻炎的症状。患者多因接触了花粉、尘螨、霉菌、动物的毛皮屑等过敏原所致。此外,接触某些药物或化妆品,甚至眼药水或眼药膏也可导致过敏性角膜炎。

卫生动态

中医治疗失眠抑郁精神分裂的优势

南阳同仁中医院失眠抑郁科主任 **韩子平**

失眠、抑郁、精神分裂主要原因是由于精神活动长期过度紧张,致使大脑兴奋和抑制功能失调。这时人体往往出现失眠、焦虑、强迫、抑郁、恐惧等症状,有的还会出现头痛、头昏、胸闷、心悸、腹胀、注意力不集中、记忆力减退、思维迟缓等。

这些症状多是由于功能失调、脾肾两虚、肝火郁结、血气淤滞引起。很多患者短期或长期服用过安定类药物。长期服用安眠药可使记忆力和智力减退,影响大脑平衡和脏器功能紊乱,停药后更加严重。我院采用中医中药绿色疗法治疗失眠抑郁精神障碍,该疗法具有养心安神、舒神益气、平衡阴阳、清火宁心、醒脑开窍的功效。深层修复胶质细胞和受损受阻神经,激活大脑因子的生物神经,促使受阻神经中枢的分解。适用于各种类型抑郁症、失眠症、强迫症、精神分裂等症状的治疗,包括伴有焦虑的抑郁症,及广泛性焦虑症和药物依赖者戒断后的情绪障碍(如失眠、幻听、幻觉、妄想、思维紊乱、敌视、怀疑、抑郁、负罪感、焦虑、反应迟钝、情绪淡漠、胡言乱语、打人毁物及社交淡漠、少语等)。患者一般 2–7 天见效,轻者 1–2 个疗程康复,愈后不易复发。

电话:63211359 15938857812

地址:南阳市建设东路 19 号(市内乘 1 路、19 路、20 路公交车到鸭灌局下车,向东 50 米路北同仁中医院二楼失眠抑郁科)㉒11

新疗法治疗不孕不育

中医中药研究所不孕不育科采用北京中医研究院先进科研成果——双侧排卵强精受孕疗法,在治疗因男性阳痿、早泄、少精、精液不液化、不射精等顽固性疾病,女性因闭经、月经不调、输卵管阻塞、排卵功能障碍等各种原因引起的男女不孕不育方面,取得新突破。鉴于此疗法怀孕率高,不孕不育科让患者先服药三个疗程,每服中药只收煎药费两元。此举能解除患者的后顾之忧。来时请带身份证。

预约电话:63062248
13037648420

地址:南阳市工农南路 52 号中医中药研究所一楼,市内乘 6 路、22 路、26 路公交车到王府饭店,下车向东工农路口往北 200 米

一次根除鼻炎 咽炎

会诊时间:7 月 8 日–31 日,治疗费 160 元

南柴医院耳鼻咽喉诊疗中心特邀省内权威专家长期坐诊。首家采用第三代日本(STORZ)内窥镜,在"镜下"放大 100 倍,精确定位病变组织,通过德国 DNR 低温消融国际最新技术,不开刀,不出血,无痛苦,不影响工作学习,随治随走。规范彻底,一次根除**急慢性鼻炎、鼻甲肥大、鼻窦炎、鼻出血、过敏性鼻炎、鼻息肉、咽喉炎、扁桃体炎**。

急慢性耳鼻咽喉疾病,严重影响青少年健康,导致鼻塞、流涕、头昏、头痛,大脑缺氧导致注意力不集中,记忆力和学习成绩下降,有咽干、痒、异物感等,易诱发鼻咽癌。

新药成功攻克耳聋耳鸣

独家运用国家新特专科中西医动植物蛋白水解"三联"曲池疗法,专业治疗突发、噪声、药物、神经、老年性耳聋、耳鸣、中耳炎、耳膜修复等疗效确切。

声明:本单位不设任何站点接待,请直接到南柴医院耳鼻喉专科,谨防医托。

会诊时间:7 月 8 日~31 日,治疗费 160 元。

预约咨询:63385009

网址:www.nyrbh.cn QQ:764924561

(豫)医广〔2009〕第 07–22–239 号

地址:市工业北路 889 号(市柴油机厂对面)南柴医院耳鼻喉专科,市内乘 9 路、5 路、19 路、36 路公交车到柴油机厂下车即到

本栏目信息在 www.zxbdw.com www.01ny.cn 同步发布 (第1055期)

资讯宝典

一个电话29分钟内上门服务

热线电话:62268300

118114转"资讯宝典"

标题每行50元 无标题正文每行30元 1.8cm×3.5cm120元/块(最大可三块相连)

地址:滨河路淯阳小区东门(淯阳桥北向东100米)北座一楼 本栏目法律顾问:河南大为律师事务所律师:石从帅、赵荣新

东方金子塔学校 学前暑期特训营招生

该特训营针对 9 月份入小学的孩子设置唱歌识字、趣味数学、规范写字、快乐拼音、连氏心算、经典诵读等优质课程,为孩子上小学打好基础,小班教学,免费试听。

电话:**63130386 66983189 13703774198**

地址:新华西路 22 号

印度留学

全程英文教学,高中起点攻读 IT、工商管理等专业,免雅思托福考试,年总费用 2 万元~5 万元。

电话:**400–600–5153(免长途费) 0371–66863031、60136685/6**

印度留学网:**zz.57in.com**

北京华夏管理学院

该学院是经北京市教委批准,教育部备案具有独立法人资格的全日制高等院校。

招生对象:应往届初、高中毕业生(含高职、中专),年龄:16 周岁~20 周岁,女身高 162cm~172cm,男身高 172cm~184cm,五官端正,身体健康,无传染性疾病,裸露部分无明显疤痕,无色盲,口齿清楚。

航空学院 办学许可证 111010020000480

就业方向:国航、东航、南航、深航、海航、澳门航空公司、新加坡航空公司、国际游轮及高铁等。

学院地址:北京市平谷区马昌营镇南定福东路 169 号

学院电话:**010–61985298 www.hxcm.org**

南阳地址:南阳市金鼎酒店 513 室(火车站对面)

南阳电话:**62293043** 许老师 **15225676017**

金话筒少儿主持人培训推广中心

课程介绍:1.少儿主持人(学习普通话、口才、节目主持等)

2.快乐阅读(学习千字文、百家姓、少年兵法等)。

招生对象:4 岁–13 岁少儿

诚邀加盟合作。暑期前报名赠送精美礼品一份。**15890853327**

网址:www.jhtzcr.com

地址:工业路与七一路交叉口南 50 米(消夏园南)

澳洲留学直通车

无锡中新教育发展有限公司国际教育专家助您进入澳洲 ACU 大学(公立政府大学)。新加坡读大一,考雅思,过 6.0 分后直接到澳洲读大二至毕业。无预科、效率高,安全有信誉。

南阳分公司地址:

大统财富苑 714 房

电话:**61610986 13838733760**

富士康招工培训 紧急通知

好消息:省市人民政府支持深圳富士康科技集团在全省招聘培训 10 万名左右员工,南阳中州技校被评为定点培训单位,下达 200 名培训任务,招生对象有初、高中,大学应届毕业生。免费培训 1~2 个月,毕业后由李校长包专车送学生进厂,报销路费。包吃、住,月资 2500 元~3000 元。专业有:计算机应用与维修、厨师、面食、食品糕点、电工、焊工、美容美发、服装设计、手机、汽车、家电维修、摩托车、电动车维修、数控、模具设计制造等。**欢迎到校参观学习。 电话:63180588 校长:李天有 13598229572**

校址:市汽车站往南加油站西 50 米

2010 年教师招聘及教师资格考试辅导

针对招教资格考试,聘请权威教授主讲;内容全面精雕细琢,强化重点主次分明;免费提供有关教材,空调教室限额招生。

咨询热线:**63226900 13937705720**

QQ 咨询:**1544176055**

地址:卧龙区人力资源市场 2 楼培训中心

招生培训

●名师辅导数学差生 15839912385

●初中数理化英预科 13949329119

●一对一家教 15936175553 保提高

评职称用 CN 刊号,网上可查 13949338297

一周练好字 招生并诚邀加盟 13598219628

河师大家教 高中数、理、化 15083111591

落榜生入学 就业咨询 13837746978

东方司法警官

颁发普通专科毕业证,毕业推荐公检法上班,在校生统一着在编司法警服。另求购 3G 卡一批。**13838167264**

卧龙卫校 河南大学、开封大学、河南科技大学、新医、理工、医专等院校,有医学类、教育类、经管类等专业,学制短、专业全。毕业教育网电子注册。梅溪路细眼科医院南隔壁**13949332999**

双桥英语

老师为北外硕士,20 年经验。空调小班,电化教学,让学生爱上英语,迅速提高。nyfb.jimdo.com 文化路双桥桥头路西 5 楼 **13937744206**

名师点拨暑假班

由五中名师创办,开设:初、高中数、理、化、英快速提高班,小升初、高一预科班,初、高中各年级及小学 1 年级~6 年级培优补差班。**13525694388**

技术致富信息

低成本,高额回报,教各种火罐减肥技术!效果显著!有无经验均可,包教包会,管吃住。可下店教,也可扶持开店!**15225620222**

羽毛球班招生

南阳羽协理工羽毛球馆和电大羽毛球馆开办暑假培训班,专业教练授课,招中小学生,随到随学。**13937731932** 张 **13782089447** 鲁

植物人慈善网

针对植物人、小儿脑瘫、脑炎患者。

详情登录:www.zhiwuren.cn

电话:**61612656 13938983137**

万福理疗 当天见"笑"

颈、肩、腰、腿等部位痛、凉、酸、困、木、麻、僵、肿胀、痉挛等。**15637759889**

免费培训设计师

暑期 GIF 动画班半价优惠,面向社会进行免费平面设计班、3D 室内装潢设计师定岗培训,高薪就业。**13683914335 13523773204**

方远电脑学校 暑假特惠班开始报名了,原价 1200 元课程,凭中、高招准考证,仅售半价。校址:市中心医院口向北 500 米路东电话:**63061010 63193050**

金钥匙幼教中心

开设:幼小衔接速成班(5 岁~7 岁)、日托班(2 岁~6 岁),小学授课。中心地址:中州路工业干校院内 1 楼 电话:**63159098**

新思维奥林匹克学校

开设:分年级奥数、阅读作文、剑桥新概念英语、硬笔书法速成、小学语文、数学、培优辅导。九小南 20 米淯滨街树人托教 2 楼 **15225667168**

艺术培训

东方拉丁舞俱乐部

国家级青少年舞蹈培训基地,教学严谨,实力雄厚。现招收 5 岁以上学生和成人拉丁舞班。另黄金时段教室出租。**13598235994**

南阳二手空调

出售、回收各种空调,千套挂机狂甩、格力柜机半价。招各地维修店加盟。招维修工。建西铁路桥墩西 20 米路北 **13837768862**

南石医院心理

特色治疗失眠、抑郁、精神心理异常及学生心理问题矫正。

13838769756 63876952

招生培训

2 周练好字 全国连锁效果保证 辛苦一阵子,享用一辈子。**61610989**

南阳师院成教院 成人大专、本科招生,国家承认,全国通用,电子注册,教育部网可查。报名到七一路 669 号科技局找康老师(师院原物理系主任,退休副教授)**13838706747**

武汉大学、南阳理工、周口师院 函授、自考、专本科,通过率高,报名优惠。宛城区教委 1 楼 **13663773787 18637720164**

名师一对一,迅速提成绩 学达教育,南阳首家个性化一对一课外辅导。先进的教育理念,庞大的师资队伍,辅导签协议,提分有保障!提分热线:**61652010**

高中求学

适合初一至高三学生。资深教育咨询。

电话:**13598289678**

克谦书法班暑假班

热烈祝贺克谦书法高考班学员李万瑞、左越金榜题名。硬笔、毛笔、书法高考班招生进行中。**13598256022** 李老师

宋氏古筝

南阳电话:**63218796 13937751207**

邓州电话:**62122797**

免费理疗

糖尿病足、腿等部位的溃烂、褥疮、臁疮、老烂腿、硬块、乳腺增生等。**15637759889**

痔疮胃病速到南阳肛肠医院

长江路 **63110986 63114567**

高考落榜上学 河南北京湖北等高校内部招录到校交费。

文凭职称 速考专本研文凭、职称、职业证。**13673775579**

免试入学 专本连读 电子注册 部网可查

市建设中路卧龙区武装部 4 楼西 **15225600072 63253788**

高中求学

专业办理高一、高二学生,轻松圆您名牌大学梦!多年经验,安全可靠!**66087977 18738780212**

法国留学

一流公立大学读本、读研,享受法国政府高额财政补贴。每周六上午 9 点卧龙区外经委讲解。**13663992963**

锦鸣作文招生

阅读理解、感知训练、演讲口才、快速成文。(人民路与天山路交叉口蓝天跆拳道馆)**15838795586**

银河爵士鼓

吉他、钢琴、电子琴学校 贺:我校郭彦同学以全省第一的成绩考入四川音乐学院爵士鼓专业。**13598265088**

军艺萨克斯

常年招 8 岁以上的萨克斯学生

地址:中州路原艺校院内

电话:**13937707135** QQ:806354580

口吃(结巴)

康馨心理咨询中心

电话:**63288159 13937750256**

腋臭包皮包茎大型会诊

高新电脑学校

政府补学费,学校发奖金。15 年校庆期间开设免费 3 年制中专班,报大专班送时尚手机,一年班减免 4900 元,其他班送精美鼠标。**65022888**

求学咨询

三本点招和落榜生求学及应届大学生落户深圳、办理初三毕业生等,真实可靠。**13837769116**

会计培训通知

市委党校会计培训中心晚班定于 7 月 20 日新班开课,特此通知。市委党校 1 号学员楼 **63185559**

百业会计培训

会计入门班、实账班、会计证班、电算化班。通过率 100%。梅溪路商业技校院内 **61610999**

南阳华中技校

招生补贴学费1000元~1500元

我校受多家企业委托,现急招电工、机电、电气焊、氩焊、二保焊、初高级电脑、车工、钳工、数控模具、手机、家电制冷、汽车摩托车电动车修理、美发美容、中医按摩、化妆盘头、摄影、厨师、面食糕点、铲车叉车挖掘机等专业学员。以上专业学习 1~6 个月,**毕业全部推荐就业,月资 1000 元~3000 元**,即日起招生,中专班同时招生,毕业发等级证、磁卡证、中专证。可随到随学。

电话:**63172960 13507630719**

校址:南阳金玛特向南 50 米路东(原亚细亚商场)校长:王书军

星海艺术学校

音乐高考培训

乐理、视唱、听音高考培训

13333646888 62075678

华艺钢琴学校

少儿钢琴、少儿歌唱、音乐高考强化班。(声乐 乐理 听音 视唱)**13673778872** 郑老师

卧龙医院牙科专业矫正牙齿

暑假特惠 30%!**13782113016**

专家坐诊

一次解决

手术费全免

活动时间:6 月 20 日~8 月 20 日,期间手术费全免,药费优惠 15%,学生凭证可优惠 20%。

地址:南阳市新华东路与工农路交叉口路南张仲景新华医院 4 楼(市内乘 6 路、22 路、26 路公交车到王府饭店下车向东 100 米即到)

专家热线:**63288120 15938854013**

101 珠心算学校

招暑假班(日托),4 岁以上儿童,开设:珠心算、拼玩识字、拼音、作文,幼小接轨,7 月 20 日开学。**62299929 61899125** 文化路妇婴医院对面 3 楼

学设计到大东

河南首家专业装饰设计培训学校,设计师一带一实战培训。招生热线:**15137708102**

"宏艺"高考文化课强化班 暑假班,文理各 1 班,高三各科更优师资,半日制,7 月 21 日公开课;考前 100 天冲刺班,小班,大年初六公开课。

高三数学、英语 数学,6 个高考满分之师;英语,2008 年状元之师,每周各 10 节课。

印象画室 高考一线教师,大学讲师主教,另有教授授课,与"宏艺"合开文化课。**13525195451**

金钥匙珠心算学校

惟一培养出 3 位河南省珠心算大赛冠军的品牌学校!

暑假开设:珠心算速成班、识字阅读、拼音速成。新生一对一教学,7 月 8 日~15 日免费试听,公开课。地址:新华西路银河宾馆西原地副食院内 3 楼

电话:**13937780068**

张家华琵琶班

招生 电话:**63196260**(宅) **61859083**(小)

中州路水利局门口向南老艺校院内

王沛画室

开设:素描、国画、水粉、儿童画、线描、卡通动漫

招生年龄:4 岁—18 岁

暑假班学习时间:7 月 5 日~8 月 20 日

1.建设中路移动联通营业厅 3 楼

2.新华西路纺织站 2 楼

电话:**13513777739**

生活健康

颈椎风湿病 签约治疗 18937793501

高中就学咨询

学校老师办理,欢迎咨询。

电话:**15837764402**

招教考前培训

两区市直招教在即,考前培训正在进行,报名从速。市委党校 1 号学员楼 3 楼。**63185559**

纯中药减肥

"中华名医"中华特色专科

瘦身 1 号、2 号、3 号、4 号,对证用药,效果更好,只需一疗程,可达理想体重,随意吃,不反弹!适用于各种减肥方法无效者、反弹者。

电话:**65011383 13193654738**

友情提示:政府规定招聘单位不得向求职者收取任何形式的抵押金、保证金、报名费等,使用本栏信息请供需双方认真核实有关证明材料,投资异地贸易时请谨慎。本栏信息不作为承担法律责任的依据。