

南阳医专第一附属医院心脏外科新年“心”希望

0岁-14周岁患者治疗先天性心脏病只需负担总费用的10%

南阳医专第一附属医院(原南阳卫校)被河南省卫生厅确定为首批河南省跨区直补,先天性心脏病救治定点医院,成为南阳地区实行0岁-14岁(含14周岁)儿童单病种定额付费的百姓放心医院。

实施范围及内容:(如下病种住院手术时,最多缴纳住院总费用)

- 1.房间隔缺损(0岁-14岁)1800元,
- 2.室间隔缺损:(3岁-14岁)1800元,(1岁-3岁)2800元,1岁以下患儿3500元。
- 3.动脉导管未闭1000元,3个月以下2300元。
- 4.肺动脉瓣狭窄:(0岁-14岁)均1800元。

“只需上千元就可还宝宝一颗健康的‘心’,请适龄患者尽快来南阳医专第一附属医院心脏外科就诊治疗! @15

联系电话:63328375 63328598 63328130

市民呼叫中心 生活新闻热线 63160000

事关生活无小事 你点题目我来写

生活 现场

读报



一位老人在人民公园阅读《南阳日报·社会早刊》。搭荒编织袋,很少见的烟袋锅,与老人读报投入的神态,形成一幅宁静而耐人寻味的画面。(稿费30元) 市民 陈庆勋 摄于城区

精制隔断门/衣柜门/定制家具 专业打造时尚舒适生活空间

艾高家居

全新形象店 火热筹备中 敬请期待

旗舰店 红星·美凯龙四楼二楼西南角

专营店 建村大世界东门50米南

61597156 63162608

婚礼验钞 有点尴尬

近日,笔者看到一则报道,在眼下的结婚旺季,一些婚礼上验钞机已经被摆上了桌面,红色验收过关,才算完事。

喜事临门,宾客祝贺,本是皆大欢喜的场面,可是当验钞机摆上桌面,礼金也要“验明正身”,不免让人感叹人情物化。时下婚礼上礼金数字随着物价也不断攀升,动辄几百上千,人情债起负荷已是不争的事实。于是,种种尴尬出现了:比如用假币来缓解人情债务,再比如用验钞机来制止假币出现。

假作真时真亦假。正如新闻中参加婚礼的人所言:“放个点钞机收礼金,我们感觉像是到银行存款,办婚礼到底是为了结婚还是为了收钱?验钞机除了辨别假钞、真钞以外,验不出人情冷暖,更验不出人心深浅。用假钞来充礼金固然是欺骗感情,但真钞就能体现情真意切?”

在笔者看来,来参加婚礼的都是亲朋好友,若想防假钞,用验钞机并非万全之策,且难免让宾客尴尬。或许我们可以尝试其他的办法,如相互约定较低的金额,让礼金“点到即止”;或是送花、送精美小礼物。如此,让人情消费进入良性循环。

简言之,婚礼的隆重、喜庆不该用金钱衡量,真心的祝福最为重要。否则,无论是假钞还是验钞机,不但于亲情、友谊无益,且只有让大家尴尬的份儿。⑦6

生活 论语

市第三人民医院庆三八、送健康

3月8日至4月8日进行优惠活动,为全市女性免妇科检查费、免孕产期保健费,LEEP刀手术费优惠20%,住院手术费优惠20%,白带常规化验优惠40%(项目包括:霉菌、线毛菌、滴虫、双球菌和加特纳氏菌、异常细胞)。

地址:南阳市中州路311号 电话:13838709349(秦主任)

本版编辑 林跃军 王蕊

今天是“世界睡眠日”,因工作压力大、身体发福、慢性病折磨等原因——

失眠“青睐”中老年人

本报记者 王鑫 实习生 王萧宇

3月21日是一年一度的“世界睡眠日”,今年世界睡眠日的主题是“关注中老年睡眠”,中老年睡眠问题再次成为人们关注的焦点。

中年女性—— 遭遇“睡眠危机”

张女士今年40岁,在一家企业工作,近两年升职为部门主管,由于精神压力大,她出现了睡眠障碍,精神日渐恍惚。经医生诊断,张女士因心境障碍导致抑郁性失眠。

市第一人民医院神经内科主任医师张钦昌告诉记者,医院最近一项网络调查结果显示,在有睡眠问题的受访者中,中老年人占70.8%,其中77.2%的患者为女性。在门诊中,因为失眠来就医的中年女性大约为男性的两倍。

张钦昌认为,现代女性不仅在职场中承担一定的工作压力,而且由于性别原因,在遭遇家庭、情感、人际关系等问题时更易产生焦虑、抑郁等不良情绪,若陷入其中不能解脱就会失眠。

专家建议,中年女性要通过建立工作之外的社会联系,认识新的朋友等方法,以转移自己对“烦恼”的注意力;还要多与他人沟通,把自己的想法及情绪变化及时告知别人,获得感情支持;如果患者病情较重,就要到医院接受相应的心理和药物治疗。

睡觉打鼾—— “青睐”肥胖中年男性

15日上午,在市中心医院耳鼻喉科门诊,一位40多岁的男子寻求医生务必治好他的鼾症(打呼噜),因为妻子已经对他的鼾声忍无可忍了。随后,记者从市第一人民医院、市第二人民医院、市中医院等几家医院获悉,随着肥胖者越来越多,目前鼾症患者呈逐年增多趋势,各医院耳鼻喉科每月的鼾症病人都有近100例。

为什么中年男性易出现打鼾?市中心医院耳鼻喉科主任医师尹欣介绍说,人到中年,特别是男性,身体比较容易发福,而体重和打鼾之间存在较强相关性。当体重增加时,脖子就会变粗,咽部的脂肪也会相应增加,当越来越多的脂肪在咽喉处堆积,睡眠时就有可能把气道堵住,从而引起打鼾。

专家建议,肥胖中年男性如果夜间打呼噜白天嗜睡,且容易疲劳,一定要去医院就诊,看看是否出现了睡眠呼吸暂停,同时还要注意减肥。已有鼾症的患者则不宜抽烟、喝酒,尤其是睡前喝酒,会对呼吸中枢神经形成抑制,使鼾声更重。此外,还要调整睡眠姿势,尽量采取侧卧,以减少睡眠呼吸暂停的发生。

躯体疾病—— 致老年失眠

“大夫,5年多了我几乎没有睡过一个囫圇觉,快帮帮我吧。”前来医院求医的林先生今年65岁,患有严重的肩周炎。现在又患了失眠,经常半夜醒来就再也睡不着了。医生诊断后指出,林先生的失眠是由躯体疾病引起的,应先治愈肩周炎。

“人睡困难,容易苏醒,清晨醒来过早,白天却昏昏沉沉,总打瞌睡,几乎是老年人共同的痛苦。但根据临床接诊情况看,很多老年人的失眠并不属于身体自然衰退所致,而是由其他多种原因造成的。”市中心医院神经内科副主任医师时新艳认为,躯体疾病是引起老年人失眠的主要原因。不少老年人患有高血压、脑卒中后遗症、帕金森、慢阻肺、癌症等疾病,因



失眠困扰许多人。(本报资料图片)

受病痛的折磨极易引起抑郁,出现入睡困难、晨醒过早等现象。另外,治疗慢性病使用某些药物出现的不良反应,也会引起失眠。

时新艳建议,患有动脉硬化、心脑血管病等疾病的老年人,要积极治疗,合理用药,除去病根,以治愈失眠。另外,还有一些老人因为退休、担

生活 视点

SHSD



双酚A 婴幼儿塑料奶瓶拟被禁用——

玻璃奶瓶市场受宠

日本。而大部分奶瓶的外包装上,都只是标注瓶身材料为“聚碳酸酯”或“PC材料”。其实,聚碳酸酯即为PC材料,且多含双酚A。两款标注不含双酚A的塑料奶瓶价格在百元以上,而玻璃奶瓶则实惠很多,价格在50元左右。工作人员表示,在有关双酚A奶瓶会引发早熟报道之后,玻璃奶瓶因为使用安全,价格适中而大受欢迎,销售量增加四成左右。

记者随后采访了儿科专家,据介绍,对于塑料奶瓶会释放双酚A,影响婴儿发育的说法,目前学界仍存在争议,但以其临床经验来看,双酚A确实是导致婴幼儿性早熟的一大元凶。因此,建议家长们将知名品牌的玻璃奶瓶作为首选。如果选择了塑料奶瓶,哪

爷奶进课堂 祖孙对儿歌

3月18日,南阳市第十七小学一(3)班举办“我与爷奶对儿歌”主题班会,以迎接3月21日“世界儿歌日”的到来。孩子们将爷爷、奶奶、姥爷和姥姥请进课堂,祖孙两代对唱起不同年代的歌曲。⑦2

本报记者 董志国 特约记者 付海厚 通讯员 及燕歌 摄

静脉曲张袜 瘦腿只是个“传说”

医生:该类袜子起辅助治疗作用,正常人穿着或致腿部不适

果越好,这种袜子店里每天可以销售出十几双。

静脉曲张袜究竟是瘦腿还是治疗?它能不能长期穿呢?市中心医院血管外科主任王雅认为,这种静脉曲张袜与临床上使用的医用弹力袜原理上类似。穿上后之所以有瘦了的感觉,很大程度是依靠特殊强压部位的“压力”挤压脂肪来达到瘦腿的效果,实际上,脂肪并没有减少。如果普通人滥穿压力过大的静脉曲张袜,可能会影响血液循环,引发腿部不适等症状。他建议,患有静脉曲张疾病的患者,应及时到医院就诊即使是要通过静脉曲张袜进行治疗,也需要根据病情来确定使用多大压力的弹力袜。⑦5

个性化车贴受热捧

交警:后窗文化藏事故隐患

“你快,你飞过去!”“别逼我变形”……春天来了,不少私家车主也穿了花衣——图文并茂的车贴被市民请上后车窗。交警部门表示,他们不会禁止此类车贴,但根据规定,汽车喷涂、粘贴标识或张贴车身广告,应以不影响交通安全为前提,搞怪车贴往往还会吸引人,也会带来安全隐患。

记者采访发现,贴着各种“个性化车贴”的车主绝大部分是年轻人。一家装饰行的经理表示,从去年12月开始,车贴的销售量逐渐上升,差不多每天都会有人来购买车贴。记者了解到,目前的车贴主要分为语言类和图案类,车贴越个性,卖的就越好,价格一二十元不等。

不过,对于“抢眼”的车贴,轿的司机王先生有自己的担忧,他告诉记者,有些车贴太个性,很容易导致交通事故的发生。他就曾经好奇前方面车上写的“之”字,追上时遭遇前方车辆的急刹车,差点追尾。

据交警部门人士介绍,交通安全法规定,机动车喷涂、粘贴标识或车身广告,不得影响安全驾驶和对道路的观察。一些搞怪的图案、文字往往会吸引人,但也会带来一定的安全隐患。此外,车贴所贴的位置,应避免遮挡行车视线,不能遮挡车牌。若出现此类问题,车主会受到相应的处罚。⑦2

汽车陪练渐火爆 签订协议很必要

陪练,可能学到的并非正确的驾驶方法,教出的司机很可能成为“马路杀手”,一些副驾驶位置无刹车装置的“教练车”,遇紧急情况时易造成意外事故。

记者随后采访了河南梅溪律师事务所主任律师贾天涛。据他介绍,目前我国针对汽车陪练服务还没有行业标准,这个市场尚需规范。他建议练车者在选择汽车陪练服务前,最好签订一份书面协议,协议中应具体注明相关责任的划分以及一旦发生事故后,赔偿的范围和标准等问题,以免产生纠纷。⑦3

生活 提醒

SHTX

为迎接“世界气象日”,市气象局敞门举办开放日活动——

六百市民齐“测天”

本报讯(记者董志国)“今天白天到夜里,南阳有小雨,平均温度为8℃到10℃。”3月19日,一个可爱的小男孩正站在气象演播室演发布天气预报、讲解节目的制作原理,让参观的市民倍感新奇。当天,市气象局为迎接世界气象日举办的开放日活动深受广大市民欢迎。

3月23日是世界气象日,今年世界气象日的主题是“人与气候”,结合主题,市气象局全面对外开放,让社会公众充分了解天气预报是如何“新鲜出炉”,以及气候变化与人类生活的密切关系。现场,防雷增雨火箭弹、火箭车、高炮,以及气象应急指挥车、气象野外观测车,还有移动气象台、避雷针等气象设备的亮相,让参观者真实领略了这些现代化的“管天”武器。“以前听说过‘人工降雪’、‘人工降雪’,从来没见过增雨雷的气象装备,今天可真长了不少见识。”不少市民发出感慨。在气象影视制作中心,一些孩子还饶有兴趣地过了把天气预报主持人的瘾。

参观者踊跃提问,气象专家们耐心解答,现场气氛十分热烈。据统计,当天市气象局共接待参观市民600余人,发放各类科普材料2000余份。⑦2

上图:气象专家在为参观者讲解人工增雨的原理。

本报记者 董志国 摄

