



飞翔在城市上空

不走寻常路的 跑酷人

□本报记者 陆 赛

在我市的公园、大学校园、商业区等处,市民总能发现一群“特立独行”的人。他们把城市当做一个大训练场,一切围墙、屋顶都成为可以攀爬、穿越的对象。4月8日,记者在人民公园的望乡台“逮”住了这群不羁的南阳跑酷人,用镜头聚焦他们灵动的身影。

“遇到困难,打败它,在跑酷人的眼中没有障碍!”这番充满豪气的话语出自小安,18岁的小姑娘是南阳灵魂领跑跑酷队的领队。小安告诉记者,最初,她被电影《暴力十三区》中充满魅力的跑酷运动所吸引,进而自己在网上发帖组织群组织运动,短短的3年时间,跑酷队已经有数百名参与者。“跑酷对身体素质的要求很高,我们组队针对18岁以上、40岁以下的人群。”小安说。

上午8时许,跑酷队集合完毕,翻滚、拉伸,首先是最基本的活动筋骨,一张张朝气蓬勃的脸上写满认真。“准备,蹬壁上墙!”随着领队小安的招呼,热身完毕的小伙子们开始跑酷训练,小班、猴儿、小山等如离弦之箭,飞快地向着近5米高的城墙挺进,转瞬间,一群小伙子已经冲到三四米的高度。“我们队里的高手,徒手能上6米的高墙,这些障碍算不了什么!”队员小京说。

溪流旁、小桥处,但凡有障碍的场地,一般人无法轻易越过的障碍,都是跑酷人尽情挥洒发挥的舞台,激情的跑酷表演吸引着前来游园的市民,他们纷纷驻足观看,为跑酷人鼓掌喝彩。

在人民公园的红花绿地之间,跑酷人灵动的身影如大自然中无拘无束的精灵。这样一项让人克服恐惧,增强自身勇气的运动在我市正逐渐兴起……⑦2



无限空间



转墙



准备活动



锻炼毅力



刻苦锻炼