

来吧,让我们运动起来快乐起来

南阳晚报“乾元杯”迎农运趣味运动会即将开幕

- 4月至8月每月举办一场,本月下旬在南阳师院举行首场比赛
- 首场比赛项目有拔河、3分球投篮、3人4足跑、推轮胎跑、跳绳、托乒乓球跑
- 每项比赛决出第一名、第二名、第三名,予以奖励
- 面向社会征集首场比赛“运动员”,每人只能报一项,参赛不收任何费用
- 报名时间:即日起至4月16日每工作日上午8:30至11:00
- 报名地点:南阳晚报社办公室(报名时请携带有效证件) 报名热线:63291839

距离第七届全国农运会开幕的日子越来越近了,随着时针的跳动,全市人民充满了期待。

为迎接农运盛会的到来,大力营造浓厚热烈的迎农运氛围,进一步推动“全民健身示范市”创建工作,推动全民健身运动的蓬勃开展,充分展示全市人民的良好精神风貌,同时为农运会的举办锻炼队伍,进行实战演练,第七届全国农运会南阳市筹委会竞赛部、市体育局、南阳晚报社联合开展以“快乐做运动、欢喜迎农运”为主题的“乾元杯”迎农运趣味运动会活动。从4月至8月,我们每月都将举办一场有特色、有趣味的运动会。

2008年11月,南阳接过了第七届全国农运会的大旗,自此,农运会迈入“南阳时间”。从那一刻起,全国的目光持续聚焦南阳,南阳则聚精会神筹办赛事,掀起了新一轮城市发展的高潮。自此,南阳城市建设快速发展,城市空间不断拓展,城市地标不断涌现,城市形象不断提升,城市影响不断扩大;一个宜居宜业的魅力城市,正带着深深的农运烙印向我们款款走来。

举全市之力,办精彩农运。当农运会的脚步一日日临近,我们每一位市民心里都应装上自己的倒计时“时钟”:我们如何以崭新的面貌,使自己成为向全国展示南阳形象的一面镜子?我们如何以实际行动参与农运会,让自己为农运增添一分精彩?而这,正是我们举办趣味运动会的初衷。

迎农运趣味运动会,将围绕我市筹备工作大局,通过一系列群众喜闻乐见的趣味运动,通过大家的热情参与,动员全市广大市民关注、关心农运会,支持、参与农运会,展示南阳人喜庆迎农运的良好风貌,从而鼓舞士气,激励人心,为农运会的胜利举办营造浓厚

热烈的社会氛围。

本次活动由南阳市乾元房地产公司冠名。南阳市乾元房地产开发有限公司是专营房地产开发建设的股份制企业,公司拥有一支以董事长屠振均为首的高素质领导班子,秉承“公平竞争、拼创争先”的企业精神,带领乾元公司从小到大,由弱到强,逐步发展为拥有三级资质的房地产开发企业。2007年公司响应政府号召,积极投入到“城中村”改造建设中,在独山大道与健康路交叉口开发建设的“汉景苑”城中村改造项目,目前一期工程8万平方米已基本完工,二期工程正在加紧施工中。

“快乐做运动、欢喜迎农运”趣味运动会开幕式暨首场赛事将于4月下旬在南阳师院体育场举行。南阳师院作为南阳的最高学府,一直是南阳人心中的骄傲。到南阳师院体育场参加运动会,既锻炼了身体,愉悦了身心,又领略了高校的人文气息,可谓一举多得。

首场赛事设置了拔河、3分球投篮、60米3人4足跑、100米推轮胎跑、个人跳绳、个人托乒乓球跑等比赛项目。除个人托乒乓球跑项目外,其他5项赛事均为第七届全国农运会正式比赛项目,趣味十足、老少咸宜。

即日起,面向全市征集“运动员”。其中,拔河比赛为集体比赛项目,须以单位为主体报名;其他项目为个人项目,身体条件允许的市民均可报名。

每项比赛将评出前三名,当场颁发奖品。

报名时间:即日起至4月16日每工作日上午8:30至11:00。

报名地点:七一路183-1号南阳晚报社办公室。报名时请携带本人有效证件。

报名热线:63291839

南阳晚报“乾元杯” 迎农运趣味运动会首场赛事 比赛项目及规则

一、拔河比赛(征集20个队,每队15人)

二、3分球投篮赛

鸣投篮信号后(计时开始),队员任意角度投,一分钟内投完。一人10次机会,以队员投中数多少判定成绩,多者胜;如投中数相同,则以比赛用时少者获胜。(注:踩踏三分线投篮命中无效。)

三、60米3人4足跑比赛(可以3人自由结合参赛,也可一个家庭组队参赛)

1.运动员在起跑线后一字排列,3人用4条布带将其相邻腿的踝关节、膝关节捆缚;鸣出发信号后,三人同步跑向终点。以最后一人躯干任何部位抵达终点线的后沿垂直面,结束比赛。

2.违反下列任何一条,视其违例,取消成绩:比赛过程中,捆缚布带不得松散脱落,三人不得分开。

四、100米推轮胎跑比赛

1.运动员控制轮胎与地面接触于起点线后沿,站立式起跑。鸣出发信号后,手推轮胎一同前进。以运动员躯干任何部位抵达终点线的后沿垂直面,结束比赛。

2.违反下列任何一条,视其违例,取消成绩:

(1)运动员须与轮胎同行,其身体与轮胎距离不得超过2米。

(2)运动员身体不得超过轮胎中线。

(3)轮胎不得串道。

五、个人跳绳

时间为一分钟,跳的个数多者胜。

六、个人托乒乓球跑

往返30米,乒乓球放在乒乓球拍上,不得用手固定,每个人每次只能托一个球,从起点到终点不掉地上算有效。如果球在托送途中掉到地上,即为失败。所用时间最少的算胜利。

邓州市皇马国际 招标公告(一)

一、工程名称:邓州市皇马国际

二、工程概况:项目位于邓州市团结路与北京大道交叉口东北角,总用地面积41056平方米,总建筑面积约26万平方米。

三、招标范围:邓州市皇马国际9#、10#、11#、12#、13#桩基工程。

四、企业报名条件:具备桩基工程施工一级资质、具备丰富施工经验,从事桩基施工经历不低于10年;拟派项目经理具备注册建造师执业资格,施工经验丰富、作风严谨、品行端正。报名时

需携带企业营业执照、资质证书、法人授权书、税务登记证、安全生产许可证。发包时间,以甲方通知为准。

五、报名时间:2012年4月5日-12日

六、招标人:河南东锋房地产开发有限公司邓州分公司

地址:邓州市团结路与北京大道交叉口名仕公馆3单元3楼(邓州市公安局对面)

联系人:马女士

电话:0377-61537533 13838989817

单女士 电话:0377-62798066

邓州市皇马国际 招标公告(二)

一、工程名称:邓州市皇马国际

二、工程概况:项目位于邓州市团结路与北京大道交叉口东北角,总用地面积41056平方米,总建筑面积约26万平方米。

三、招标范围:一期工程为9#、10#、11#、12#、13#楼,均为高层建筑,结构类型为框剪结构;其中9#楼为25层,10#楼为33层,11#楼为28层,12#楼为33层,13#楼为32层,范围为施工图纸内的土建、给排水、电气安装等图纸范围内的建筑工程。

四、企业报名条件:具备房屋建筑工程施工一级总承包(含一级)以上资质,拟派项目经理具备国家一级注册建造师执业资格,从事高层

建筑施工经历不低于10年,施工经验丰富、组织协调能力强、作风严谨、个人品行端正。报名时需携带企业营业执照、资质证书、法人授权书、税务登记证、安全生产许可证等相关资质资料。发包时间,以甲方通知为准。

五、报名时间:2012年4月5日-12日

六、招标人:河南东锋房地产开发有限公司邓州分公司

地址:邓州市团结路与北京大道交叉口名仕公馆3单元3楼(邓州市公安局对面)

联系人:马女士 电话:0377-61537533 13838989817

单女士 电话:0377-62798066