

中国男篮老将即将满 35 岁 国际篮联要“向他脱帽致敬”

老兵大郅 坚持赢得尊敬

再过十几天，王治郅就要 35 岁了，对于这样一个老将来说，还能穿着国家队的战袍站在赛场上，还能在男篮的热身赛上得到全队最高分，其实是非常不容易的事情，他在私下里忍受了很多伤病，克服了很多困难。

今年的集训，王治郅是最早到球队报到的球员之一，和他一起报到的球员中，都是“85 后”的年轻人，已经没有 30 岁以上的老将了。就这样大郅开始和年轻人一起训练，一直到现在。他的体能师马克对记者说：现在很少有王这样的球员，一般的球员都是要在联赛结束后休息，储备体能，但是王的休息时间很短，要知道他这个年纪，身体恢复得要比年轻人慢，而疲劳积累容易导致伤病。”

在赴澳大利亚进行热身赛之前，大郅的腿部就因为疲劳出现了一些反应，但他还是坚持和全队一起训练。他说：大家都一样训练，我也不能比别人少练啊，只能坚持。”

邓华德也知道大郅不容易，所以在上场时间方面，

邓华德根据对手的实力安排王治郅的打球时间。比如本次中欧四国赛的首场比赛，他给大郅比赛的时间并不多，随后第二场就安排他休息，到第三场对实力比较强的塞尔维亚，他才安排王治郅打了半场左右。老邓深知大郅是中国男篮在伦敦奥运会上的关键人物之一，他不能累坏了大郅。

而王治郅自己也知道什么时候应该发力、如何分配自己的体力与状态。由于年纪大了，他的脚步明显比年轻时候慢了一些，所以在防守的时候，他更多是靠自己的经验来封堵对方路线，而不是追着跑。进攻端，他尽量在自己上场的时候给队友帮助。他说：我现在的状态还可以，平时都尽量保持自己的竞技状态，教练员也会调整我的上场时间。”

像王治郅这样年纪的球员，从 2006 年开始每年打完联赛后，还要为国家队效力，世界上几乎没有第二例。但大郅却非常谦虚，他说：不敢这么说，不敢这么说。”也许人们会说今年的伦敦奥运会上，还会见到吉诺比利等老将，但吉诺比利并不是每年夏天都在国家队集训，2010 年就缺席了世锦赛。

“他能照顾好自己的身体，不用担心伤病，而他又从来都是先为自己的国家着想。”邓华德说：伦敦奥运会将成为他的最后一届奥运会，也将成为他伟大职业生涯中的一笔重彩。而下届奥运会，缺少了王治郅的中国男篮将很难想象是什么样子。”

从 1996 年的亚特兰大奥运会上的追

风少年，到伦敦奥运会，王治郅即将开始他的第四次奥运之旅，就连国际篮联都撰文盛赞这位“老兵”，表示要向他脱帽致敬”。老兵大郅保持状态不容易，而这其中的辛苦，只有大郅自己知道。
(北青)⑧2



王治郅在比赛中上篮

李娜：做不做“好莱坞”

温布尔登公开赛并不是李娜最喜欢的赛场，这里等级严格，规矩太多。但是今年的伦敦奥运会在这里举行，温网遇到奥运会，第一轮轻松获胜的李娜有太多的往事。

“第一次参加奥运会是 2000 年，那时我才 18 岁。”李娜说。“我清楚地记得当时那场比赛，对西班牙名将维卡里奥·桑切斯，两盘比分是 1:6, 5:7。”

很少有人还记得那场比赛，那的确不是非常幸福的回忆，李娜

当年是获得国际网联颁发的外卡参赛的。赛后，当时中国网球队的一位领导说，第二盘比分 5:5 时，她心态有问题。“说我不拼，说我放弃了。”

李娜说，中国网球最大的功臣当属李婷和孙甜甜，正是她们在 2004 年雅典奥运会上的胜利，改变了网球的命运。那以后，更多的厂商开始关注网球。“她们跨出的这一步很难。”说到雅典奥运会，李娜没有因为失去参赛的机会而感到遗憾，相反为队友的胜利而欣慰。其实，那块金牌，也不能说没有李娜的功劳。“我是队里的陪练。”她说。

2004 年年初，李娜在退役两年后复出，那年是中国网球的突破之年，除了奥运会金牌之外，李娜在年底的广州国际女子公开赛上，从资格赛打起连胜 8 场，成为第一个在 WTA 巡回赛中夺得单打冠军的中国选手。

后面的故事大家都知道了，北京奥运会上，李娜连克 3 号种子库兹涅佐娃和 8 号种子大威廉姆斯等好手，获得女子单打第四名，创中国运动员网球女单奥

运会的最好成绩。

李娜说，随着年龄的增长，有时候看到被记录下来的往事，她也会被自己的很多故事所感动。不过面对即将到来的伦敦奥运会，30 岁的她已经变得平和了很多。

她说：我只想做真实的自己。我心情不好时，会喝酒，喝多了可能半夜会给朋友打电话。现在太多的人都‘好莱坞’，在演戏，但演了第一次就必须演第二次，已经没有了自我。”

那如何面对胜负，不管是在温布尔登，还是在伦敦奥运会上？

“竞技体育，胜负都是很正常的事情。理解你的人，不需要解释；不理解你的人，解释也没有用。”她说。
(新华)⑧2



李娜在比赛中